2018年NCCT

『基督徒暨心智障礙者聯誼運動會』競賽規程總則

一 、宗旨

(一) 推展有生命的教育，促進基督徒與心智障礙者聯誼、共融、接納、合一，成為散播福音的天使。

(二) 提升心智障礙者體適能、健康、穩定情緒、促進人際關係、增加社會適應能力和自信心。

(三) 為提倡正當休閒運動，鼓勵基督徒參與社會關懷行動，促進基督徒與心智障礙者間情感交流，並增進彼此間之互動，透過運動與健康促進，使得社會祥和與心靈平安。

二 、主辦單位：台灣教會合作協會(NCCT)

三 、承辦單位：財團法人台灣基督教福利會

四 、協辦單位：真理大學、中華民國自閉症適應體育休閒促進會、新北市

 自閉症適應體育推廣協會、社團法人台東縣智障者家長協

 會

五 、比賽日期：**2018年10月6日**（星期六）上午8:00至16:00

報到時間：**2018年10月6日**上午8:00，上午8:30開幕禮拜

報到地點：真理大學運動場

六 、比賽地點：真理大學運動場及體育館(新北市淡水區真理街32號)

 **交通方式**：建議搭乘大眾交通工具，捷運至淡水捷運站後可轉乘公車

至新民街校門(真理大學站)紅38、紅38區、紅51或真理街校門(紅毛城站)紅26、 857、870、871、872、873、880、883

**自行開車**：當日如有自行開車者，須持「2018年基督徒聯誼暨心智障

礙者運動會停車證」才可由新民街校門進入停車。因為真

 理大學須憑停車證才能入場，敬請各單位協助辦理。

七 、參加單位：台灣教會合作協會所屬之各宗派、機構及中華民國自閉症

 適應體育休閒促進會、新北市自閉症適應體育推廣協會、

 社團法人台東縣智障者家長協會等單位所提供之心智障

 礙者運動員，方得辦理參賽。

八 、參加資格

1. 以各宗派、機構之會眾、信徒或會員，經由各宗派之神長、主管認可後，以各宗派、機構之名義方式，組隊報名參加。
2. 經由中華民國自閉症適應體育休閒促進會、新北市自閉症適應體

 育推廣協會、社團法人台東縣智障者家長協會等單位所認定、

 提供之參賽心智障礙者運動員。

(三) 生理狀況：參賽之運動員由各單位自行指定醫院檢查身體狀況，認定可以參加劇烈運動者，始能報名參加（證明書留存各單位備查）。

(四) 各競賽項目隊員資格中，神職人員係指神父、修士、修女、牧師、傳道或機構之主管。

九 、比賽種類及項目：單項報名隊數未達3隊或參賽人數未達3人，則列

 為非競賽項目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 對象 | 種類 | 項數 | 項　　　目 |
| NCCT教會組 | 球類 | 3 | 桌球、籃球5對5競賽、海綿球(上午) |
| 田徑類 | 4 | 100公尺、400公尺健走、樂樂棒球擲遠、大隊接力(下午) |
| 其他類 | 3 | 拔河(上午)、趣味競賽、飛盤擲準(下午) |
| 心障組 | 球類 | 5 | 籃球原地運球、籃球直線行徑運球、籃球S型行徑運球、籃球罰球線定點投籃、籃球五角定點投籃(上午) |
| 田徑類 | 3 | 100公尺、400公尺健走、樂樂棒球擲遠(下午) |

十 、比賽相關規定

(一) 比賽制度：視報名參賽情況，各項分組與次序由競賽組抽排並

 編於秩序冊，不另行抽籤。

(二) 比賽器材

1. 比賽用球：由大會指定之。

2. 比賽器材：除個人特殊因需要自行準備外，各單項之器材均由大會器材組準備。（拔河比賽手套自備，桌球拍可自行準備）

3. 各項競賽項目禁止穿著釘鞋或鋁釘等鞋類。

(三) 教練技術會議須確認選手最後出賽名單（限已註冊登記項目）。各單位如需更換選手，須在會中提出，以達共融活動之目的。

(四) 各隊應詳閱出賽時間，並於賽前30分鐘前向大會領取出賽名單，填妥後於20分鐘前提交大會競賽組，不再另行通知，未依規定提出名單者以棄權論，如比賽時間有更動，以大會報告為準。（以大會時鐘為準）

(五) 若開賽5分鐘之後未到現場或未達規定之人數，該場比賽視為棄權。

(六) 選手參與比賽時須攜帶身份証明文件（身分證、學生證…等）。未經報名或未帶身份証明文件者，經由各宗派之神長、主管向大會認可後，始得出場比賽。

(七) 如有冒名頂替、不在報名單內、未依照組別或年齡不符規定者者，該項該單位取消名次與計分點數。

(八) 運動員如身體不適或參加項目比賽時間衝突，不能出賽時，應先向競賽組領取請假單請假（但賽程仍照常進行，選手調配各單位自行負責補替參賽人數），經批准後交有關裁判人員處理，否則以無故棄權論，影響該單位團隊參賽權及成績計分。

(九) 當日比賽人數不足時，得現場跨教會組隊，其成績計算，以出賽人數最多單位所得，名次照算，團體得分不計分，以示競賽成績公平性。(海綿球部分依該項目之競賽辦法處理計分)

(十) 運動員均應遵守比賽規則，服從裁判，否則裁判有權停止比賽（沒收比賽）。

 (十一) 各單項比賽項目之規則請參閱各單項競賽辦法。

十一、申訴

(一) 比賽爭議：在規則上明文規定者，以裁判之判決為終決，有同等意義之註明者，亦不得提出申訴。

(二) 申訴時須以書面（由單位領隊簽字蓋章）向審判委員會(由各宗派之神長、主管各派1人組成)，正式提出，且繳保證金新台幣100元。並以審判委員會判決為終判，審判委員會認為申訴無理由時，得沒收保証金充作大會獎品費。

(三) 對運動員資格，及競賽上所發生之問題，當場應口頭提出，但仍需依規定30分鐘內補具正式手續，各項比賽進行中，各單位領隊、教練、管理及運動員不得當場直接質詢裁判。

(四) 各項競賽之申訴，須於比賽結束起30分鐘內提出，逾時不受理，以賽程完成合法程序有效之判決，並不得再異。

(五) 比賽期間如有爭議時，請各宗派之神長、主管協助大會諮商，以愛德共融活動，聯誼情感，彼此祝福，基督徒合一精神，祥和、喜悅、平安、快樂為目的。

十二、懲罰

(一) 運動員在比賽期間，如有違背運動精神或有不正當行為或不服從裁判等情形，經查明屬實者，取消該單位所有比賽中所得分數。

(二) 各單項比賽及活動有爭執時，由各宗派之神長、主管負責輔導與交談、諮商，以愛還愛方式解決。

(三) 各單位無故缺席參賽，扣其團隊所得總分2分，依序累計制。

十三 、報名

(一) 報名注意事項

1. 同一選手不得代表兩個單位參加，選手經註冊後不得轉隊。

2. 單位不得選秀或以借調其他運動代表隊方式組隊，避免失去共融意義。

3. 最後出賽名單將於教練技術會議中確定。比賽中，如選手身份不合，以棄權論。

4. 請各單位自行辦理選手保險相關事宜。大會僅負責場地險。

(二) 日期：即日起至2018年9月17日(星期一)止。

(三) 報名費：NCCT會員每人100元，身心障礙者組每人50元。

**郵政劃撥帳號：00144702**

**戶名：財團法人台灣基督教福利會**

 (請註明參加NCCT 2018運動會、教派及聯絡人姓名、電話)

(四) 報名手續

1. 至**台灣基督教福利會網站http://www.tcservice.org.tw//**。下載報名表(請以word電子檔方式繳交報名表，以利資料整理)。

2. 填妥報名表（1份自存、1份提交大會）**並燒錄成光碟或製成電子檔**，連同滙款單影本以掛號或親至台灣基督教福利會（台北市杭州南路一段101巷28-4號二樓）辦理。

3. 連絡人：盧佳琦專員，電話：02-2394-0297。E-mail：1954tcservice@gmail.com。

十四、會議

領隊暨教練技術會議：10月6日（星期六）8:30假真理大學操場

司令台前舉行，請各單位務必遴派專人參加。

十五、獎勵

(一) 競賽項目依報名隊數頒發優勝選手獎狀或獎牌。報名3至4隊取前二名；報名5隊以上取前三名。

(二) 競賽總錦標

1. 計分方式

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 獲得名次報名隊數 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 | 備註 |
| 9隊以上 | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| 7至8隊 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | － | － |  |
| 5至6隊 | 5 | 3 | 2 | 1 | － | － | － | － |  |
| 3至4隊 | 3 | 1 | － | － | － | － | － | － |  |

2. 各單位依參加競賽項目獲得名次換算積分，分數高者為優勝。

3. 如積分相等時，以各單位在競賽項目中獲得較多第1名者為優勝；再相等時，以單位實際參加項目（報名項目扣除棄權項目）較多者為優勝。

4. 取最優的團隊三名頒發團隊優勝獎盃。

 (三) 精神總錦標

1. 依照參與熱誠度、聯誼互動、共融活動、祝福運動、環保教育、團隊紀律、運動精神、生活教育等項目評量。

2. 取最優團隊一名頒發獎盃。

 (四) 報名獎勵

 1. 為鼓勵年長者踴躍報名參賽，海綿球及飛盤擲準比賽依規定達報名人數標準予以獎勵。

 2. 報名獎勵分數併入競賽總錦標計算。

 3. 計分方式

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年齡加總名次報名隊數 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 | 備註 |
| 9隊以上 | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| 7至8隊 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |  |
| 5至6隊 | 5 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| 3至4隊 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |

十六、本規程如有未盡事宜時，得由大會修訂於賽前公佈之。

100公尺競賽辦法(含心障組)

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、比賽分組：

各年齡層分組如下：

國小男子組：7~12歲（含）

國小女子組：7~12歲（含）

國中男子組：13~15歲（含）

國中女子組：13~15歲（含）

青年男子組：16~30歲（含）

青年女子組：16~30歲（含）

壯年男子組：31~50歲

壯年女子組：31~50歲

長青男子組：51歲（含）以上

長青女子組：51歲（含）以上

心障組：(原則上男女混合混齡、視報名狀況再決定分組與否)

四、比賽制度：採計時決賽，每單位每組註冊以二人為限(心障組不在此限)。

五、比賽辦法：

 1.參採中華民國田徑協會審定公佈之最新國際田徑規則。

 2.分組與道次均由競賽組抽排並依4、5、3、6、7、8、2、1之道次順序安排，不另抽籤。

六、注意事項：

 1.為避免危險發生，患有心臟病、氣喘病、腎臟病者請勿參加。

 2.嚴禁陪跑行為發生。

七、錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

八、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

100公尺 報名表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |
| 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 |
| 國小男1 |  | 國小男2 |  | 國小女1 |  | 國小女2 |  |
| 國中男1 |  | 國中男2 |  | 國中女1 |  | 國中女2 |  |
| 青年男1 |  | 青年男2 |  | 青年女1 |  | 青年女2 |  |
| 壯年男1 |  | 壯年男2 |  | 壯年女1 |  | 壯年女2 |  |
| 長青男1 |  | 長青男2 |  | 長青女1 |  | 長青女2 |  |
| 心障組1 |  | 心障組2 |  | 心障組3 |  | 心障組4 |  |
| 心障組5 |  | 心障組6 |  | 心障組7 |  | 心障組8 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

400公尺健走競賽辦法(含心障組)

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、比賽分組：

各年齡層分組如下：

青壯年男子組：30以上~40歲（含）

青壯年女子組：30以上~40歲（含）

壯年男子組：41以上~50歲（含）

壯年女子組：41以上~50歲（含）

長青男子組：51歲（含）以上

長青女子組：51歲（含）以上

心障組：(原則上男女混合混齡、視報名狀況再決定分組與否)

四、比賽制度：採計時決賽，每單位每組註冊以二人為限(心障組不在此限)。

五、比賽辦法：

 1.參採中華民國田徑協會審定公佈之最新國際田徑規則。

 2.分組與道次均由競賽組抽排並依3、4、2、5、1、6之道次順序安排，不另抽籤。

 3.步伐要跨大，跨步後腳跟先著地，再有意識地順序讓腳底、腳趾著地，接著再以腳趾力量蹬離地面，膝蓋彎曲。抬頭挺胸，擺動雙臂使下臂呈約90度，向上則擺到與肩同高。

 4.心障組以親子(一親一子)為主。

六、注意事項：

 1.為避免危險發生，患有心臟病、氣喘病、腎臟病者請勿參加。

 2.嚴禁陪走行為發生。

七、錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

八、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

400公尺健走 報名表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |
| 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 |
| 青壯男1 |  | 青壯男2 |  | 青壯女1 |  | 青壯女2 |  |
| 壯年男1 |  | 壯年男2 |  | 壯年女1 |  | 壯年女2 |  |
| 長青男1 |  | 長青男2 |  | 長青女1 |  | 長青女2 |  |
| 心障組1 |  | 心障組2 |  | 心障組3 |  | 心障組4 |  |
| 心障組5 |  | 心障組6 |  | 心障組7 |  | 心障組8 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

大隊接力競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、隊伍組成：每單位限報名一隊，每隊男10人、女10人，共20人。

 (身心障礙者隊，不限男女隊員)

四、比賽制度：採計時賽。

五、比賽辦法：

 1.第一棒為單位負責人，其餘單數棒次為女生，雙數棒次為男生，每人

 跑100公尺。

 2.第4棒選手於過彎道﹝跑道300公尺處置標竿﹞後搶跑道。

 3.需在接力區內（各接力區中心線前後10公尺）完成交接棒。

 4.任一棒跑進田賽場內，或超越前跑者時有衝撞或突然切入動作，均屬

 違規，判定取消資格。

 5.交棒後為避免妨礙其他選手，應迅速或待全部交棒完畢後再離開。若

 有故意妨礙之行為，則取消資格。

六、注意事項：

 1.請依棒次穿著號碼背心。

 2.為避免危險發生，患有心臟病、氣喘病、腎臟病者請勿參加。

 3.若掉棒時，必頇由掉棒者拾回，掉棒者可以離開自己的跑道 去拾棒，

 但不得因此減少應跑的距離，且不可妨礙其他跑道 跑者。

 4.若有選手被推或被迫跑至指定道次之外，而未獲得實際利益者，不必

 取消其資格。

 5.嚴禁陪跑行為發生。

七、獎勵及錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

八、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

大隊接力 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |  |
| 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 |
| 男1 |  | 男6 |  | 女1 |  | 女6 |  |
| 男2 |  | 男7 |  | 女2 |  | 女7 |  |
| 男3 |  | 男8 |  | 女3 |  | 女8 |  |
| 男4 |  | 男9 |  | 女4 |  | 女9 |  |
| 男5 |  | 男10 |  | 女5 |  | 女10 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

拔河競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、隊伍組成：

(一) 每單位得報名男子組、女子組及混合組各1隊參加。

(二) 每隊得報名教練1人，選手12人。

(三) 隊員資格

1. 男子組：男性，年齡不拘。

2. 女子組：女性，年齡不拘。

3. 混合組：男、女性人數不拘，但出賽時須符合性別、體重限制。選手可為上項男子組或女子組選手。

四、比賽辦法：

(一) 體重限制：報名選手12人，過磅選手10人，出賽選手8人。

1. 男子組：出賽8名選手之體重總和在650公斤以下。

2. 女子組：出賽8名選手之體重總和在420公斤以下。

3. 混合組：出賽8名選手（男、女各4名）體重總和在500公斤以下。

(二) 採3局2勝制，每局90秒。

 (三) 雙手手心向上，不得成8字形纏繞雙手，以免拉傷；拔河繩從腋

 下經過；腳尖在膝之前；不得索繩、爬繩、划繩。

 (四) 第一局以猜拳來決定場地，第二局場地交換，交換場地時，全體

 隊員列隊於繩子左側，等待主審裁判手勢交換場地，必頇第三局

 比賽時，以猜拳決定場地。

(五) 除上述規定外，悉適用中華民國拔河協會所審定之最新拔河規則。

五、注意事項：

 (一) 選手請穿長袖運動服、平底運動鞋，不可帶手套，後位請穿上護

 具，並戴上頭盔。

 (二) 比賽中或結束時，不可任意鬆手，以避免意外。

 (三) 請各隊協助維持場邊秩序，可由一位教練或一位進場指導。

 (四) 啦啦隊請勿進入比賽場地，若因此影響比賽進行，該隊判定為敗

 一場。

 (五) 各隊請在比賽前帶領選手做好熱身操。有先天性疾病者（心臟

 病、氣喘、癲癇、腎臟病等）不可出賽。

六、獎勵及錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

七、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

拔河競賽 報名表

(每組報名須填寫一份報名表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |  |
| 參加組別 | (1)\_\_男子組 (2)\_\_女子組 (3)\_\_混合組(6男6女) |
| 序號 | 隊員姓名 | 性別 | 體重 | 序號 | 隊員姓名 | 性別 | 體重 |
| 1 |  |  |  | 7 |  |  |  |
| 2 |  |  |  | 8 |  |  |  |
| 3 |  |  |  | 9 |  |  |  |
| 4 |  |  |  | 10 |  |  |  |
| 5 |  |  |  | 11 |  |  |  |
| 6 |  |  |  | 12 |  |  |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

飛盤擲準競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、隊伍組成：

(一) 每單位必須報名4人(不能多也不能少)，才能參加。

(二) 現場抽籤混合組隊。

(三) 隊員資格：性別、年齡不拘。

四、比賽辦法：

(一)依各單位報名人員名單，現場抽籤混合組隊，同單位不編入同隊。

(二)每4人組成一隊。

(三)投擲飛盤數：每隊4人，每人投擲5個飛盤，立於投擲線外，經裁

 判清點人數及盤數後立即往目標投擲，投進飛盤架目

 標者即完成計分。

(四)投擲距離：擲準架放置在圓圈中點，投擲線與飛盤架距離6公尺。

(五)投擲方式：參賽選手需站立於6公尺直線外任何角度投擲，將飛盤

 投擲圓形飛盤架內。

(六)成績判定：每隊4人共計丟擲20個飛盤，以飛盤架內所投擲進總數

 ，多者為勝；如成績相同時，每隊依序派1人進行PK戰。

(七)名次判定：以各隊投入擲準架中的飛盤數總和來排名，最多者為勝

 隊。

 (八)獎勵及錦標計算方式：

1. 每單位報名參賽足4人，獎勵方式依競賽規程總則第十五條規定辦理計分。
2. 混合組隊得名次者，依競賽規程總則第十五條規定辦理計分。

(九)申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

飛盤擲準 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |  |
| 序號 | 隊員姓名 | 序號 | 隊員姓名 |
| 1 |  | 2 |  |
| 3 |  | 4 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

桌球競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區室內桌球館

三、隊伍組成：

 (一) 每單位得報名1隊參加。

(二) 每隊得報名教練1人，選手12人為限。

(三) 隊員資格

1. 男子組單打(1)：主後1961年以前出生之男性1名。

2. 女子組單打：主後1971年以前出生之女性1名。

3. 男女混合組雙打：年齡不拘2名，其中1人須為神職人員。

4. 男子組單打(2)：年齡不拘之男性1名。

5. 女子組雙打：年齡不拘之女性2名。

6. 男子組雙打：年齡不拘之男性2名。

7. 男子組單打(3)：年齡不拘之男性1名。

四、比賽辦法：

(一) 採團體賽7點4勝制（男單1、女單、混雙、男單2、女雙、男雙、男單3），不得兼點。

(二) 每點採3局11分。

(三) 每場比賽先贏得4點的一方為獲勝隊伍，且不再進行後面未完成之點次。

(四) 為使比賽順利，各場比賽將拆點，同時進行，各隊不得異議。

(五) 比賽現場如有異議，由桌球裁判長當場裁決，若有不服，請依規定向大會提出申訴。

(六) 除上述規定外，悉適用中華民國桌球協會所審定之最新桌球規則。

五、比賽用球：Nittaku三星比賽(白色)球。

六、獎勵及錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

七、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

桌球比賽 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |  |
| 序號 | 隊員姓名 | 出生年月日 | 序號 | 隊員姓名 | 出生年月日 |
| 男單 |  |  | 女雙 |  |  |
| 女單 |  |  | 女雙 |  |  |
| 神職 |  |  | 男雙 |  |  |
| 混雙 |  |  | 男雙 |  |  |
| 男單 |  |  | 替補 |  |  |
| 男單 |  |  | 替補 |  |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

海綿球競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區室內排球場

三、隊伍組成：

(一) 每單位至少報名1人，最多報名6人。

(二) 現場抽籤混合組隊。

(三) 隊員資格：性別、年齡不拘。

四、比賽辦法：

(一)依各單位報名人員名單，現場抽籤混合組隊，同單位不編入同隊。

(二)每4人組成一隊。

(三)依現場海綿球教練、裁判之說明及示範後，進行比賽。

(四)賽程依現場參賽人員組成隊數，決定進行之賽制。

(五) 『TASPONY（海綿球）』以下列三項基本準則來規範參與者之行為：

 1.參與者必須遵守規定和運動員之精神。

 2.希望透過比賽與各界人士認識與交流，不必在意比賽之勝負。

 3.請抱著「和諧、快樂、輕鬆」的心情參與。

(六)比賽成績及名次的判定，以現場裁判長之判定為最終判定，不得提

 出異議與申訴。

 (七)獎勵及錦標計算方式：

1. 每單位報名參賽人數獎勵方式，依競賽規程總則第十五條規定辦理計分。
2. 混合組隊得名次者，依競賽規程總則第十五條規定辦理計分。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

海綿球 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |  |
| 序號 | 隊員姓名 | 序號 | 隊員姓名 |
| 1 |  | 2 |  |
| 3 |  | 4 |  |
| 5 |  | 6 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

樂樂棒球擲遠競賽辦法(含心障組)

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、比賽分組：

各年齡層分組如下：

國小男子組：7~12歲（含）

國小女子組：7~12歲（含）

國中男子組：13~15歲（含）

國中女子組：13~15歲（含）

青年男子組：16~30歲（含）

青年女子組：16~30歲（含）

壯年男子組：31~50歲

壯年女子組：31~50歲

長青男子組：51歲（含）以上

長青女子組：51歲（含）以上

心障組：(原則上男女混合混齡、視報名狀況再決定分組與否)

四、比賽制度：依距離遠近決定最終名次，每單位每組註冊以二人為限(心障組不在此限)。

五、比賽辦法：

 1.參採中華民國田徑協會審定公佈之最新國際田徑規則。

 2.參賽選手共有三次的投擲的機會，選手在投擲後必須從後半弧線離開投擲區，球落點必須在扇形著地區內。

六、錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

七、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

樂樂棒球擲遠 報名表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |
| 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 | 序號 | 姓名 |
| 國小男1 |  | 國小男2 |  | 國小女1 |  | 國小女2 |  |
| 國中男1 |  | 國中男2 |  | 國中女1 |  | 國中女2 |  |
| 青年男1 |  | 青年男2 |  | 青年女1 |  | 青年女2 |  |
| 壯年男1 |  | 壯年男2 |  | 壯年女1 |  | 壯年女2 |  |
| 長青男1 |  | 長青男2 |  | 長青女1 |  | 長青女2 |  |
| 心障組1 |  | 心障組2 |  | 心障組3 |  | 心障組4 |  |
| 心障組5 |  | 心障組6 |  | 心障組7 |  | 心障組8 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

趣味競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區運動場

三、隊伍組成：

(一) 每單位得報名1隊參加。

(二) 每隊得報名教練1人，選手12人(男6人、女6人)。

(三) 隊員資格

1. 男子：男性，年齡不拘6名。

2. 女子：女性，年齡不拘6名。

四、比賽辦法：

(一) 採計時決賽（12人完成時間最短的隊伍為優勝隊）。

(二) 關卡說明

1. 第一關：拿起布袋套入雙腳跳。

2. 第二關：右腳或左腳單腳跳。

3. 第三關：呼拉圈障礙物雙腳跳。

4. 第四關：繞過折返點，快跑回起點處，將布袋交下一棒手上。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 起點 | (布袋套入雙腳跳)10公尺 | (右腳或左腳單腳跳)10公尺 | (雙腳跳呼拉圈)10公尺 |  |
| 終點 | (快跑回起點處，將布袋交給下一棒手上)30公尺 |  |

(三) 後續棒次依此類推，直到12名選手全部完成。

(四) 罰則

1. 單腳跳，另一隻腳落地，落地一次加時5秒。

2. 雙腳未同時跳入呼拉圈障礙物，未同時跳一次加時5秒。

五、獎勵及錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

六、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

趣味競賽 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 教練 |  |
| 性別 | 隊員姓名 | 性別 | 隊員姓名 |
| 男 |  | 女 |  |
| 男 |  | 女 |  |
| 男 |  | 女 |  |
| 男 |  | 女 |  |
| 男 |  | 女 |  |
| 男 |  | 女 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |

籃球全場5對5競賽辦法

一、比賽日期：2018年10月6日（星期六）

二、比賽地點：真理大學淡水校區室外籃球場

三、比賽分組：

※各年齡層分組如下：

男子組：13~35歲(最多6隊)

女子組：13~35歲(最多6隊)

壯年組：36(含)歲以上(男、女不拘)(最多6隊)

四、參加辦法：（一）依競賽規程總則第十三條規定辦理。

（二）有關報名註冊規定依競賽辦法規程總則規定辦理。

（三）惟曾參加各級籃球比賽，註冊登錄在一級、二級、甲組及各級國家代表隊者，不得報名參加。

(四) 每隊可報名兩位教練、15位球員，每場僅能登入12人。(領隊、教練和隊職員是球員者，應列入球員名單中。)

五、基本精神：（一）每位球員必須遵守裁判之判決，如有不服者，裁判有

 權終止比賽。

（二）各隊領隊為場中唯一發言人。

（三）比賽當日請穿著印有號碼之運動服裝出場比賽，如有需要請穿著大會提供之號碼衣。

六、比賽制度：各項分組與場次，均由競賽組抽排並編於秩序冊，不另行抽籤。

七、競賽規則：採用現行國際籃球規則。

八、特殊規定：

 (一)比賽球衣全隊需要統一款式，如不同時，需對手同意才可上場，並且教練或隊長遭罰技術犯規乙次。(穿著大會提供之號碼衣則不再此限)

 (二)比賽開賽時如隊伍未完成檢錄開賽，在計時五分鐘後依然未出賽，比賽以棄權論。

 (三)比賽如遭判罰技術犯規、違反運動道德犯規該場達2次、累計達4次，該球員立即喪失接下來的比賽資格。

 (四)比賽採全不停錶，惟每節最後30秒停錶。

 (五)大會有權依照比賽實際狀況增減特殊規定，在召開裁判會議後公告實施。

九、獎勵及錦標計分方式：依競賽規程總則第十五條規定辦理。

十、申訴：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

2018年NCCT基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

籃球全場5對5比賽 報名表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | * 男子組
 |
| 執行教練 |  | 參加組別 | * 女子組
 |
| 助理教練 |  | * 壯年組
 |
| 隊職 | 姓名 | 隊職 | 姓名 |
| 隊長 |  | 隊員8 |  |
| 隊員1 |  | 隊員9 |  |
| 隊員2 |  | 隊員10 |  |
| 隊員3 |  | 隊員11 |  |
| 隊員4 |  | 隊員12 |  |
| 隊員5 |  | 隊員13 |  |
| 隊員6 |  | 隊員14 |  |
| 隊員7 |  | 隊員15 |  |
| 教練簽章 |  | 單位神長(主管)簽章 |  |
| 報名日期2018年 月 日 | 單位用印 |