

各位同工、會友：平安！

時值五月，疫情漸緩，已經連續六日疫情中心公佈確診人數為 0，社會中緊張的氛圍，一時得以暫時放鬆，但仍然不能掉以輕心，以免百多日的努力，到時功虧一簣。

這次疫情，也讓我們學習許多的功課，例如：認識到個人生命的脆弱，看似無形的細菌，就足以癱瘓一個人的健康。一個群體要能克勝困難或挑戰，群體中的成員們需要自我克制的生活，才不會有「破口」；若每個人都不肯自我節制，不單是會害到所在的群體，到頭來也會害到自己。我們也可以將這種自我的克制看作是一種「捨己」的態度，若要人能自然而然地「捨己」，這是人性中最難的一部分。疫情的發生，也給我們一個機會，反省我們所處的心靈狀態。我們的信心軟弱？內在的恐懼？能否節制，與顧念他人，或為群體著想？....等等。

另一方面這次疫情打亂了我們大部分個人的計畫、團體的行事曆等等，在多數活動取消的情況下，我們也可趁機認真的思考，什麼活動才是我們最需要的？當靜下來的時刻，我們的心可否適應獨處，更多的祈禱與上主親近。

最後，在危機中，我們是否真心信靠上主？相信我們雖不能明白患難何以發生，但相信在一切之上，上主仍在掌權，雖然我們一時不能完全明白其中的意義，但仍耐心等候上主的旨意，並且秉持「趁著白日」的教導，依靠上主且運用各樣的方式，關心周圍的鄰舍或教會的弟兄姊妹。

五月份我們仍然依據防疫中心的建議「室外 500 人及室內 100 人以上的活動最好停辦」，並且在室內請盡量保持空氣的流通，與一公尺的社交距離。以下為對各堂會的建議：

- 1) 五月份各堂會的聖餐禮拜，請各堂會主任牧師斟酌您們所在地區的情況，適度地恢復舉行。仍決定暫停聖餐的堂會，倘若有會友有個別信心上的需要，仍請牧師們盡量為他們作特別的安排，以應會友靈性之需。
- 2) 若本月仍採全面暫停實體崇拜的堂會，請加強視訊的崇拜，但視訊的時間不宜過長，並鼓勵會友在原崇拜（或指定的）時間，以電視螢幕全家一起參與。
- 4) 疫情期間仍請牧者、執事、同工加強小組組員間的連結，關心停止聚會多時的會友們，並提供適當的靈修材料及必要之關顧與牧養。
- 5) 仍請各堂會請盡量以「增加崇拜堂次，減少單堂崇拜人數」為原則，安排崇拜，並注意環境衛生與消毒的安排。
- 6) 請仍宣導會友有下列情況，請考慮在家以視訊進行崇拜：

- 年長者及有心血管、慢性病的會友，因其風險較高，應考慮視訊崇拜。
- 因為工作，擔心被感染後會影響其工作團隊者應考慮視訊崇拜。
- 近期有旅遊史或居家隔離中的會友一定先不參加禮拜
- 服事同工若在服事上有顧慮者，鼓勵請假，讓方便的會友協助

7) 在安排崇拜時，牧養上若遇到任何問題，請不吝告知，我們會提供相關的協助。

8) 五月份的年議會，為免同工及代表們，在旅程及交通上的風險，我們將以北（北衛）、中（中衛）、南（榮光）及外島（馬衛）等四地以視訊舉行。這是我們成立年議會以來前所未有的經驗，請為籌備的同工們代禱。

在此邀請各位在五月份一起為以下的事項守望祈禱：

- 請為我們的社會、教會、各地服事與服務的人們祈禱。
- 請為我們醫護工作人員，防疫的官員等祈禱。
- 請為在及社會中因疫情導致經濟困境的人們祈禱。
- 請為疫情後的重建，世界的和平（尤其是台海的和平）祈禱。
- 請為教會在這過程中的應變能力，以及能吸取這次困境中的反省，作出調整以致更能為主在這片土地上作出美好的見證。

最後，以上週的詩篇經課，讓我們彼此共勉！「...我的心哪！你要歸復安寧，因為耶和華用厚恩待你...」（詩篇 116:7）

會督 龐君華