



財團法人中華基督教衛理公會
The Methodist Church in R.O.C

中華衛理

內尋靈命深度 外展事奉服務 合一建造教會

NO. **102**
February 2019 二月份

發行人：陳建中 編輯：編輯小組
地址：台北市光復南路438號1樓
電話：(02)2705-8500
傳真：(02)2705-8526
E-mail: church@methodist.org.tw
網址: http://www.methodist.org.tw



以世界為牧區；宣揚福音，追求聖潔，造就門徒，發展小組，建立榮神益人的教會。



會督的話

新年新希望

◆陳建中

各位牧者同工及弟兄姊妹們大家平安，新春快樂：

2018年對本會來說是艱困、挑戰的一年，但也是滿有恩典、豐盛，享受與主同在的一年；進入2019年，過了元旦，在農曆年比較有過年的氣氛，當我們在歡喜快樂之時，沒有忘記愛我們的主總是給人希望，即便山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。感謝主！

使徒行傳第八章一開始說：「從這日起，耶路撒冷的教會大遭逼迫，除了使徒以外，門徒都分散在猶太和撒馬利亞各處。有虔誠的人把司提反埋葬了，為他捶胸大哭。掃羅卻殘害教會，進各人的家，拉著男女下在監裏。」(徒八1-3)當時教會受逼迫，門徒就分散各處，表面看起來是處於不利的情況；但在神的掌權之下，萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。因此那些分散的人，往各處去傳道，門徒腓力下撒馬利亞城去宣講基督。(徒八4-5)

猶太人和撒馬利亞人是不相來往的，所以耶穌向撒馬利亞婦人傳道的時候，撒馬利亞婦人說：「你是猶太人，怎麼向我這撒馬利亞婦人要水喝呢？路加福音還有一段記載：「耶穌被接上升的日子將到，他就定意向耶路撒冷去，

便打發使者在他前頭走。他們到了撒馬利亞的一個村莊，要為他預備。那裏的人不接待他，因他面向耶路撒冷去。他的門徒雅各、約翰看見了，就說：『主啊，你要我們吩咐火從天上降下來燒滅他們，像以利亞所做的嗎？』耶穌轉身責備兩個門徒，說：『你們的心如何，你們並不知道。人子來不是要滅人的性命，是要救人的性命。』說著就往別的村莊去了。」(路九51-56)耶穌來到撒馬利亞，卻被他們拒絕。回到使徒行傳，「腓力下撒馬利亞城去，宣講基督。眾人聽見了，又看見腓力所行的神蹟，就同心合意地聽從他的話。因為有許多人被污鬼附着，那些鬼大聲呼叫，從他們身上出來；還有許多癱瘓的、瘸腿的，都得了醫治。在那城裏，就大有歡喜。」(徒八5-8)原來拒絕耶穌、敵擋耶穌的撒馬利亞人，這個時候都改變了。「使徒在耶路撒冷聽見撒馬利亞人領受了神的道，就打發彼得、約翰往他們那裏去。」(徒八14)約翰曾經要求主耶穌吩咐火從天上降下來燒滅他們，這樣的人居然會信主，實在很奇妙；當初耶穌經過這裏還遭受他們拒絕，現在竟然領

受了神的道，所以使徒就打發彼得、約翰往他們那裏去。「兩個人到了，就為他們禱告，要叫他們受聖靈。因為聖靈還沒有降在他們一個人身上，他們只奉主耶穌基督的名受了洗。」(徒八15-16)

這裏出現兩個很有意思的問題。第一個，彼得和約翰怎麼看得出來他們沒有受聖靈？第二個，使徒行傳二章三十八節彼得說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。」這裏很清楚地告訴我們，受洗就領受聖靈，但到了第八章，卻說聖靈還沒有降在這些撒馬利亞人任何一個的身上，他們只奉主耶穌的名受了洗，還要使徒按手在他們頭上，他們才受了聖靈(八16-17)，這兩段經文似乎前後不一致。

首先，彼得和約翰怎麼看得出來他們還沒有領受聖靈？當我們在講道或佈道會當中，領受了神的話語，就相信耶穌、接受耶穌，願意成為神的兒女，然而我們的生命還必須持續地被更新、改變。彼得和約翰為撒馬利亞人禱告時，可能從他們當中還看不到聖靈在他們裏面所彰顯出來的那種憐憫、喜樂和平安，解經家也對這個問題有許多不同的詮釋。雖然第二章說悔改奉耶穌基督的名受洗，就必領受所賜的聖靈，但是還需要讓聖靈不斷地充滿，讓神的話語在裏面不斷地更新、改變我們；所以使徒按手在他們頭上，他們就受了聖靈。這裏講到的聖靈，不是受聖靈的洗，而是聖靈的充滿。今天我要以「**新年新希望**」來分享這段經文。新的一年，怎樣在主裏有盼望，讓屬靈生命能夠被主提升。

一、神蹟奇事，印證所傳的道(徒八14)

我們從神的話語所領受的、所相信的，需要有神蹟奇事與我們同在。「那些分散的人往各處去傳道。腓力下撒馬利亞城去，宣講基督。」(

徒八4-5)他宣講基督的時候，必得講到基督的愛、基督的憐憫、基督的饒恕，講到基督為要赦人的罪，讓我們在主的面前只要認罪悔改，罪就得赦免。

「眾人聽見了，又看見腓力所行的神蹟。」(徒八6)我們的新年新希望，就是要透過我們的生命和行為，將所行的被人看見，所說的被人聽見，人就被感動了、被改變了。我們要帶領家人、同事、朋友信主，似乎是一件相對困難的事，不如在路上發單張，呼喚人歸信耶穌比較簡單；向自己認識的人傳講信仰很難，因為我們生活中的一言一行，他們都看在眼里。

腓力所宣講的道讓聽見的、看見的人，都同心合意地聽從他的話，以神蹟奇事來印證所傳的信息。那今天有什麼神蹟奇事在我們當中？我們不能期待以禱告來引爆大事，而是要從小事當中印證我們所傳的信息。當我們起床睜開眼睛揭開一天的生活，就當感謝主，求主賜下喜樂的靈在我們裏面，讓我們整天都很喜樂、平安；從小事當中印證神的應許要成就在我們身上，讓我們的生命一直被滋潤、被更新，才能夠看到神更大的神蹟奇事的臨在。

神蹟奇事印證在撒馬利亞的時候，使徒在耶路撒冷聽見撒馬利亞人領受了神的道，就打發彼得和約翰往他們那裏去(徒八14)。當神蹟奇事在我們生命中彰顯的時候，奇妙的事情就發生了，會吸引很多人來歸信主；神在我們生命當中的作為，會造成很大的改變，讓我們不冷不熱的心火熱起來。

二、禱告大能，見證所聽的道(徒八15)

「兩個人到了，就為他們禱告，要叫他們受聖靈。」(徒八15)彼得和約翰可能從這些撒馬利亞人的生活、言語或是行為當中，看出他們還沒有受聖靈，就為他們禱告，要叫他們受聖靈。禱告的時候，上帝的靈會感動你、感動



我、感動他。為什麼教會要經常同心合一地禱告？是要在禱告的時候，讓神的靈自由運行在我們當中。身為父母的不要放棄神所賜給你的為兒女禱告的權柄，特別是在過年兒女向長輩拜年的時候，你們要為他們祝福禱告。

神愛我們，看顧我們，但是很多時候我們看不到，當我們願意在主的面前禱告的時候，看看神怎樣成就。這裏說禱告當中，神的靈就降臨在他們身上了，當然也要降臨在你的家庭、你的生命裏面，讓你經歷到神是垂聽禱告的主。我們不是將自己交託給主就放手不管了，我們必須以禱告的大能來印證；所以在生活當中，無論是行路、學習、工作，都當交託在禱告上，求主幫助我們，賜我們智慧，讓我們所做的盡都順利。禱告的大能見證我們所聽的道，因為神說祂要祝福我們，祂要看顧、保守我們，這不僅是聖經所說的話而已，是需要在我們的生活當中去經歷，並且把它實踐出來。所以彼得和約翰為他們禱告，要叫他們受聖靈，讓神的靈充滿在他們裏面。

三、聖靈充滿，經歷滿有靈恩(徒八16-17)

神就是靈，敬拜祂必須用心靈和誠實。很多人信了耶穌，但是卻沒有辦法經歷到聖靈充滿；一旦遇到事情只能請牧師和弟兄姊妹為他禱告，好像已經六神無主，失去了方向，卻不知道自己已經是神的兒女，神的靈就住在我們裏面，神必要看顧、必要垂聽我們的禱告。「他們只奉主耶穌的名受了洗。於是使徒按手在他們頭上，他們就受了聖靈。」(徒八16-17)

這裏不是再一次受聖靈的洗的意思，而是指他們被聖靈充滿。

我們怎樣被聖靈充滿呢？以弗所書說：「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。」(弗五18-19)乃要被聖靈充滿是「必須」被聖靈充滿的意思。歌羅西書說得更清楚，「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」(西三16)保羅寫的以弗所書、歌羅西書、腓立比書和腓利門書四卷，統稱為監獄書信，其中以弗所書和歌羅西書差不多是同一個時期寫的，所以這二卷書信的內容有許多雷同。這二處經文對照著看，一處說「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。」另一處說「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏。」

結論是要被聖靈充滿，就是要把基督的道理豐豐富富地存在心裏。所以，要被聖靈充滿，更需要被神的話語所充滿；如果只追求靈恩，卻不要神的話語，那是很可怕的。

聖靈的充滿，就是需要被神的話語所充滿，才能經歷滿有靈恩，讓我們在生活當中有難處的時候，能抓住神的應許。保羅在帖撒羅尼迦書說，要常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩(帖前五16)，在腓立比書中也要我們常常喜樂(腓四4)；當我們有聖靈充滿、神的話語充滿的時候，就能夠經歷滿有靈恩，把神的話語存在心裏反覆思想，因為出於神的話，沒有一句不帶有能力。我們只有抓住神的應許，才能夠勝過一切試探和誘惑。

新的一年，讓我們心存感恩敬畏，能夠更加渴慕神的話語，天天讀經禱告，以經歷主的恩典、主的豐盛，抓住神的應許，求主為我們開一條出路，因為神愛我們，祂總是不撇棄我們！



印尼西加短宣隊

◆高雄衛理堂短宣隊

2018年7月15-22日，高雄衛理堂再次出發前往去年短宣的地點—印尼西加省坤甸的Semukau。此次的短宣隊共由11人組成：6位來自高衛，還有來自雅加達的3位以馬內利堂青年及2位CGNTV的攝影同工。

此次短宣對於去年曾參與的隊員們而言，皆有「回家」的感覺，環境或路程對我們仍然是多麼地熟悉。特別的是，這次短宣全程都有CGNTV電台的攝影師在旁攝影，供新聞報導與紀錄片製作取材用，這對於所有成員無疑是個全新的體驗。

Semukau本是一個資源短缺的地方，今年短宣隊更面臨缺水的挑戰。由於久未降雨，造成佈道所外的天然蓄水池乾涸。因此，佈道所在不遠處另外挖掘了一水池。在這晨起而作、日落而息的自然生活形態下，為取得生活用水，每天的不同時刻，大家都一起以「一袋一人」的接力形式，分工提水。即使在黑漆漆的夜晚，CGNTV的兩個攝影師也物盡其用，使用專用平面燈板來照亮前路，成為提水路上的「照明燈」。提水過程雖然辛苦，但因大家願意齊心協力而感到喜樂無比，一路上充滿歡笑聲。這也讓我體驗到服事路上少不了「團隊合作」；當大家同心協力，就能走得更遠，達到目標。縱然跨文化短宣中免不了語言和文化上的差異，但靠著神的恩典，預備了雅加達以馬內利堂的三位青年，不僅幫忙進行翻譯的工作，並在各個方面都給予我們很大的幫助。在籌劃節目方面，雖然我們完全無法得知確切的行程，但大家仍在行前積極準備，集思廣益，以至於我們所預備的節目和遊戲都能適時派上用場，感謝

主。看見大人孩子們臉上的笑容，讓我們覺得一切辛苦都是值得的，心裡滿有喜樂。

藉著去年打下的關係為基礎，今年的短宣我們更深入了解當地居民的信仰光景及所面臨的屬靈戰爭。據同工們的分享，村莊的巫師命令當地居民，每一家都需要有一代表出席該村神明「石神」(Sembahyang Batu) 的祭拜儀式，並且嚴重警告抗令者將面臨「土地不出產，牲畜遭瘟疫」的詛咒。由於當地真有幾家的牲畜相繼死亡，造成居民們的恐慌，也更加畏懼咒詛的臨到；信心軟弱者選擇妥協，對教會產生不小的影響。雖然傳道、師母面臨如此壓力，在屬靈爭戰中也常受攻擊，但他們對上帝的堅定信靠、對信仰的堅信不移、毫不妥協，也深深感動我們。願上帝保守這個佈道所，雖然偏遠、感覺好像不被人注意，但創造世界的至高上帝仍然是他們的天父、是他們的眷顧者，相信上帝必然保守這個村莊中願意信靠祂的人穩妥和平安。

感謝上帝，讓我們的信仰經驗不僅只是在我們所熟悉、安逸的環境中，更是在這些不容易的地方更深經歷祂的真實，以及在主愛中、肢體相互扶持的美好。跨文化短宣，讓我們看見了其他族群的需要，聽見了他們的呼聲，明白了神的心意。雖然Semukau是個不起眼，物質缺乏的小村落，但神的愛仍能衝破一切障礙，使福音得以進入當地。若問我們明年有機會，還會再去Semukau嗎？我們的回答仍然會是「我願意！」也求上帝感動更多人的心，讓我們前往這些有需要的地方，把上帝的安慰、鼓勵、和豐沛的愛帶進去。

我們是衛理青年

◆吳東泰

「我們是衛理青年團之一員，由於上帝的呼召，建立一個基督徒的青年團。藉由心靈和誠實的崇拜、謙卑的研習、愛心的服務，以成就上帝在此一世代在耶穌基督裡的旨意，在愛中完成祂在萬民身上的使命，阿們」這是衛理青年團團約！

但，有人問我：「衛理青年在哪裡??」

台灣社會面臨少子化與多元價值觀的衝擊，衛理青少年人數銳減，對教會各樣活動參加冷淡。許多會友期待總會青工能影響教會青年未來的發展，進一步帶動教會成長。

而我想說的是：當今教會為迎合市場需要，尋找各種把年輕人找回教會的方法。因此，許多教會改變崇拜模式 - 主日崇拜年輕化、敬拜讚美樂團專業化，加上活潑生動的講台信息，吸引年輕人走進新型態教會禮拜。

衛理公會青年事工發展在這樣的環境中，我們要迎合潮流還是回到衛理青年團契格言與精神？

這個問題我們是否可以思考：如何透過活動進行教會連結(衛理青年團契)努力讓教會年輕化；如何讓教會長輩看重青少年事工，陪伴

支持青少年在基督裡成長；如何讓年輕人以年長者為榜樣，進而學習在教會群體生活中、服事中、經歷上帝的同在。我們需要彼此真誠敞開地分享我們的掙扎和困惑，述說上帝在我們生命中的作為，讓不同年紀的群體在真實敞開中經歷新的創造，身為長輩的需要這樣被更新。年輕人將有機會在多元價值觀中願意敞開心讓耶穌進入他們生命；如此，才可能有機會讓衛理青年奮起成為基督的精兵。

衛理青年事工，應該是所有衛理人必須看重、並給予支持和鼓勵的。

年輕人需要被教會看見，青年工作應該要被教會看重。上個月剛舉辦的青工同工座談參與人數三十多人，2019在香港舉辦的青年領袖大會台灣地區也有三十八人欲前往參加。

衛理公會有沒有青年嗎？有的！我相信用神的眼光來看，這些年輕人都是未來神國精兵，願神興起衛理公會的約書亞，願神使用衛理公會的摩西；讓長輩欣賞晚輩、提攜晚輩，讓晚輩尊崇長輩、效法基督。

(本文作者為青年事工委員會主席)

我要把我的教會建造在這磐石上，因為的權柄不能敗壞它。
(馬太福音 16:18)

EK-KLESIA

世界循道衛理宗華人教會聯合會 第九屆青年領袖大會

「Ekklesia」(希臘文譯作：教會)
凝聚循道衛理宗不同地區之青年，
實踐及回應基督的大使命，
在身处社會及國家發揮影響力，
打開對世界宣講福音需要之眼界。

第九屆青年宣教大會時間：
2019年6月27日至7月1日(四至一)
香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村

台灣出發及回程時間：2019年6月27日至7月2日(四-二)
詳情詢問(02)2705-8500#215 蕭姐妹

報名表下置QR Code

為你青年之大亂鬥 青年營

2019.02.15-16(五、六)

活動地點：香港新界沙田馬鞍山馬鞍山道200號
活動時間：上午9時至下午5時
活動費用：\$150 (包括午餐、交通、保險、物資等)
報名日期：即日起至2月10日(五)下午5時止
報名方式：請致電(02)27058500或親臨各區青年會
查詢電話：(02)27058500#215 蕭姐妹

時間	2月15日(五)	2月16日(六)
09:00-09:30	報名、物資發派	報名、物資發派
09:30-12:00	1+1+3 團隊挑戰	團隊挑戰
12:00-13:00	午餐休息	午餐休息
13:00-17:00	挑戰自我、團隊挑戰	團隊挑戰
17:00-18:00	團隊挑戰	團隊挑戰
18:00-21:00	團隊挑戰	團隊挑戰

詳情報名資訊



聖誕福音餐會

◆ 晨光

在充滿濃濃聖誕氣氛的十二月，教會和街頭都粧點了各種聖誕裝飾，當夜幕低垂時，閃閃爍爍的聖誕燈更是點亮了城市的每個角落。

12月22日(周六)，我和一位大學好友(蘭牧師)一起為我們學生時代的十幾位好友辦一個「聖誕福音餐會」。大學時我和「蘭牧師」都參加輔大「山地服務社」，寒暑假一大群年輕人一起到「屏東來義鄉」的七個排灣族部落服務，大家感情濃厚！近些年，我們再次聯繫上，不時有郊遊、聚餐或一起參加藝文活動等，名單上有連絡的上下幾屆約七十餘人，但是當中只有我和蘭牧師兩位基督徒，我們兩人會不定期的見面分享與禱告，也一直對這群大學友人有傳福音的負擔，但大家相聚時，各有信仰立場，所以都很有默契的不直接談宗教，避免尷尬與分歧。

三周前我們去東區誠品書店參加一位大學友人辦的「跟著無國界醫師走進世界廚房」新書發表會，會後聚餐時，有人提及在FB上看到蘭牧師的廚藝精湛，經常宴請賓客（其實是在她家的小組或同工聚餐），於是，蘭牧師順勢邀請大家12月22日(周六)到她家來個名為「蘭牧師無國界料理聖誕趴」，為了避免人多吵雜，我們設定人數為15人，以便能很好的接待每一個人，享受「精心的時刻」。

「聖誕福音餐會」開始前三週，我和蘭牧師常在Line上討論菜單、聖誕布置、活動設計、聖誕歌曲和聖誕禮物的選定等，也一起守望禱告，對於在她家的這個「聖誕福音餐會」，我們都充滿期待！當天下午，我提早去蘭牧師家，我們一起為晚上來參加聚餐每一位好友提名禱告，神的喜樂充滿我們的心！三點多，部份朋

友陸續到來中，我們一起布置及預備晚餐，六點半準時開飯！面對一桌子豐盛的菜餚，蘭牧師帶大家做一個謝飯禱告，美食使我們話匣子大開，席間笑聲不斷！

飯後點心時間，大家有更多的分享和交流，其實，大學時參加「山地服務社」，開啟我對弱勢族群和不同文化族群的認識，以及行動上的參與，也成了日後去海外從事跨文化宣教的契機...，回顧上帝帶領的足跡，真是太奇妙了！聖誕餐會的最高點，是蘭牧師送給每個人一個「福袋」，裡面是她為大家禱告後所寫的祝福卡片，好幾位朋友看了都深受感動！覺得卡片的內文所寫的，正是他們目前所需要的祝福和鼓勵，接著，我為每個人預備了一份溫馨的、主題為「彼此相愛」的經文月曆，因為從大學時代參加「山地服務社」直到如今，我們都是一群彼此相愛，並且把愛傳遞出去的群體。願神藉著祝福卡片和經文月曆對他們的心說話，我衷心的祈願，這個群體的每一位好友都能認識愛的源頭：耶穌。最後，在燭光中，我們一起唱「活出愛」和「平安夜」這兩首詩歌，歌聲彷彿把我們帶回到學生時代，在屏東山上部落的夜晚，我們總喜歡圍坐在月光下彈吉他唱歌，多麼無憂無慮的年少時光啊！

和大學好友們一起在燭光中唱「平安夜」時，我的心中滿滿的感動！感恩從年少直到如今，我們的愛和友誼長存！能在聖誕節期間，用心的接待一群大學好友，撒下福音的種子，我和蘭牧師心中都充滿感恩！上帝給我多麼棒的聖誕禮物啊！

（本文作者為總會宣教士）

除夕團圓夜 數算主恩典



◆藍恩琪

華人的農曆春節是大多數人一年當中最重要節日，當然除夕夜也就成為全家團聚的重要之夜，每年到了這個時候，無論您是北漂或是在哪裡漂，總是會忍受，人擠人，車擠車，長途跋涉之苦、想盡辦法回到家，為的是與家人團聚在一起。

對基督徒而言，這個除夕團圓夜更是重要及有意義，我們可以在這全家都同在的時刻有一個感恩禮拜，一起唱詩，讀經，代禱，彼此分享神的大能，數算神的恩典，感謝神一年的看顧與帶領，這是何等美好的時刻！

去年的除夕夜對我們家而言是與往年不太一樣的一次，因為少了爸爸與我們團聚，大家心裡難免感傷，但很快的我們就受安慰，因為神的愛與恩典何等豐富，無論是順境或逆境，高山或低谷，祂都與我們同在，祂的應許永不落空，回想這一年多來，從爸爸車禍，在加護病房的日子到神接他回天家及後續的許多事情，每一步都有神的帶領與保守，我們唱了“主耶和華是我牧者”“天父恩典真正大”及“恩典之路”感謝主，正如歌詞一樣，有耶和華成為我們的牧者，我們還有甚麼好懼怕的，天父恩典真正大，日日在引導，無論風浪或平靜，祂攏在作伴，咱當讚美開聲吟詩...因著我們彼此分享，數算主恩，讓我們家人的心彼此連結的更緊密，也對神的信心更堅定~

有一句廣告詞“好東西要與好朋友分享”在此也要將這除夕團圓夜感恩禮拜的好處及美善與肢體分享，因為能與自己最親的家人敞開

心懷彼此交通是連結家庭親密關係最好的方法，即使家裡還有未信主的家人，仍然可以藉著感恩禮拜讓家人彼此有交心的時刻，讓神的祝福臨到您家。

新年將至，在此向各位拜個早年，祝福大家新年快樂，豐喜年年，也願神賜福每個家庭和樂，蒙恩蒙福。（本文作者為基督化家庭委員會主席）



農曆春節闔家團圓圍爐時刻，
讓我們用感恩的心來敬拜讚美主，
邀請親朋好友一起來經歷有主同在的美好節期。

活動辦法說明如下：

- 一、活動時間：108年2月4日-2月10日農曆春節期間
- 二、活動辦法：
 - (1)請在春節期間圍爐時進行『團圓圍爐感恩禮拜』。
 - (2)團圓圍爐感恩禮拜程序單下載。
 - (3)進行團圓圍爐感恩禮拜之家庭，並拍照上傳總會Facebook者。



程序單 Facebook

三、為感謝會友參與『團圓圍爐感恩禮拜』活動，完成拍照上傳者，基督化家庭委員會特提供祝福小禮物乙份。

讓每一位弟兄姊妹在新的一年里，
人人都在家庭中活出基督美好的樣式，
期許未信主家人也能加入神國大家庭，
建立基督化的家庭！

驚魂后的天堂路

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，
因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。（詩篇二十三4）

◆馮嫦慧

盛夏，學校為了犒賞服務二十年的員工，舉辦美國、加拿大旅遊。那年，我五十歲，和同事們滿心歡喜地踏上旅途，沒想到這竟是我的奪命驚魂之旅。

我們到的第一個景點是，有台灣四分之一大的黃石公園，原先預計抵達公園入住小木屋後，自行享受園內黃昏美景，第二天再一起參觀十大景點。不料，有四位團員遺失行李，領隊花了兩個半小時處理；前往公園途中遇上修路，又耽擱了兩、三個小時，當我們入住旅館時，已是晚上十點半了。

匆忙昏暗中，大家疲憊地各自拖著行李走到小木屋。路過的草地上，躺了一隻龐然大物，團長的鼻子都快碰到牠的臀部，還興奮的說：「咦，到底是活著的，還是死的？」

一大早，同行者多人已在我之前，用閃光燈對著草地上的大野牛（Bison有六百至八百公斤重）照了好幾張相片；當我站在人行道上要拍照時，相機掉到地上，我蹲下撿起來，欲試相機是否還可用時，那隻大野牛竟然衝向我來！我轉身想跑，雙腳卻好似被釘住，嚇得完全動彈不得。說時遲那時快，牛角撞上我的左臀部，把我拋到半空中，重重摔回地面。

我的左體著地，腦殼破裂，顱內出血，肩韌帶及數根牙齒斷裂，眼睛也出血，脊椎四處閉鎖性骨折。感覺地濕濕的，手一摸，都是鮮血，我就這樣暈死過去。事後美國電視台、聯合報系美國世界日報都有報導，我是園內第一位被野牛攻擊的女性。

我一直昏迷，左臀部縫了十四針，直到下

午三點半，救護直升機將我轉送到第三間醫院，醫生準備為我動腦部手術，清除顱內六公分瘀血時，我才醒過來，全身疼痛驚恐萬分。我不斷呼求上帝拯救我脫離兇惡。住院三天，因腦壓沒有升高，得以暫免手術；美國醫療昂貴，三天花了我五十萬新台幣，醫師准我坐輪椅，特快回台就醫。

我的顱內瘀血，經一年西藥與中醫針灸治療，沒動手術清除就完全消失了；但骨質指數為負五點四，相當於九十幾歲老阿嬤的骨頭，腎臟內還有數不清的結石。我曾有過如刀割之痛，滿馬桶鮮血，自然排除部分結石；醫生說我不適服用鈣片，告誡我千萬不可跌跤，否則會「粉身碎骨」，要我注意安全，戴護具，拿拐杖；還要我配合運動、日曬、負重、多吃天然高鈣，以及阻止骨鬆的食物，以改善骨質。

我學做中華先天內功、剪刀操、拍打，穿醫師推薦的功能鞋，多走路、勤活動、常常到陽明山呼吸新鮮空氣、賞美景、做運動、泡溫泉。

都二十多年了，我隨時頭痛，要常戴帽子，睡覺時常因筋骨痠痛而醒，止痛劑不離身。但是我早已甩輪椅、護具、拐杖，行動自如，骨鬆進步到近乎標準；已做了一千多次，從頭到腳，純手工的刮痧、推拿、指壓、按摩、針灸復健，還在繼續做。

如今我年逾七十，早已從學校退休，但還在教英文，也參加課程、講座、旅遊，享受生活。我靠主得勝，我凡事謝恩，不住禱告，常常喜樂。

（本文作者為安素堂會友）