



財團法人中華基督教衛理公會
The Methodist Church in R.O.C

中華衛理

內尋靈命深度 外展事奉服務 合一建造教會

衛訊 NO.

118

2023.08

發行人：黃寬裕 編輯：編輯小組
地址：台北市光復南路438號1樓
電話：(02)2705-8500
傳真：(02)2705-8526
E-mail: church@methodist.org.tw
網址: http://methodist.org.tw



以世界為牧區；宣揚福音，追求聖潔，造就門徒，發展小組，建立榮神益人的教會。



會督的話

運動、靈修和我的父親

◆黃寬裕

如果你想要專精一項運動，一定要從基礎的動作開始練習。例如，許多人起初有興趣來練桌球，總以為很短的時間內就可以學會，甚至於有人相信，找到最好的教練，就可以學到最好的技巧，很快地就可以成為桌球高手。我一開始投入桌球運動時，找了國手當我的個人教練，期待馬上可以成為高手。實際上，教練一開始只會教你一些非常的基本動作，這些動作會一直重複做，令人覺得枯燥乏味。這會導致很多人練習幾次之後就放棄了，因為期待的和得到的完全不一樣。在專精一項運動的過程中，需要一步一步的學習，如果你連基本的動作都不太熟練，立刻要開始對打比賽，你很容易會讓自己受傷，包括心靈的受挫，我就曾經歷這樣的挫折。

培養一項專精運動的過程和建立美好的靈修生活是非常相似的。事實上，運動的這個概念可以幫助我們個人建立一個成功的靈修生活。若你看過早期教父們的作品或一些靈修生活指南後，覺得他們很囉唆，要我們常常注意那一些很基本祈禱的規矩，不教導我們很快可以經歷耶穌或看見耶穌的屬靈秘訣。為什麼會如此？因為這和運動的邏輯一樣，靈修生活有自己不同的等級，如果你想要一步登天，你一定會受損傷。若有好的教練指導你打球，他一定會告訴你要一步一步來，最好固定每天練習，如果

身邊有一些球友陪你練習，你的球技會越來越進步。同樣，我們的靈修生活也要每日固定讀經禱告，若還有屬靈導師或同伴來互相砥礪，我們的靈修生活一定會越來越美好，靈命也會越來越有深度。

我很佩服我的父親，他的靈修生活也是一步一步建立起來。每天固定禱告，每天固定讀經，他的靈性已經超過我的期待了。之前，他會固定的禱告，但並沒有穩定的讀經生活。在三、四年前，三讀三禱的運動推動後，他每天有二小時讀經生活，他一定會認真閱讀和書寫三讀三禱的手冊，手冊的空白處都寫了滿滿的筆記。我為父親信主禱告超過20年，他總算在2010年受洗歸入主名，多年在三重衛理堂聚會和服事，他對主的敬虔已經超越我了，現在我得請我父親好好督促我的靈修生活，正如經上所記「在前的要在後，在後的要在前」。

弟兄姊妹們，建議你們選擇一種合適的靈修材料來建構自己靈修生活，好好跟上帝立約，要持續像運動一樣來維持，有紀律的來進行，找屬靈的伙伴來相互督促，建立有紀律又美好的靈修，除了這是徹底門徒的表現，而我們的生命也會不斷進深，常常經歷與上主親近的喜樂。



世界循道衛理宗華人教會聯會 第十屆青年領袖大會



◆台中衛道堂青年

距離上次參加香港第九屆青年領袖大會不僅僅是過了四年，身份更是從一位學生轉變為朝九晚五的上班族，去香港時的心態從迫不及待的想去認識各國不同的青年，與他們交流，到這次沙巴行，是以放長假逃離工作環境的心態去的。但上帝總是讓我在每一次服事，越能感受到祂的陪伴及越覺自己的渺小和更謙卑，在小組分享中雖然一開始心態上不太願意敞開自己心胸去面對大家，但上帝也從每一次的分享話語都觸動到內心深處的軟弱，到後來真心與每一位組員分享，並建立跨國的友誼。

沙巴比起香港是一個落後很多的國家，在第二天各組分別去探索沙巴的活動中，我是去到當地土著的文化園區去參觀，但聽到別組組員分享有到無國籍地區去帶小朋友，遍地的垃圾，破舊的房屋，落後的文化及環境都是以往在電視上才看的到的，不過那裡每一位小朋友都對去到的組員們懷抱內心深處的感恩，雖大部分人是伊斯蘭教，我們也只接觸到一部份，但我們能做的也只能持續禱告，相信神會持續眷愛祂的子民們。

「大蒙眷愛的人啊，不要懼怕，願你平安，你總要堅強」，牧師教的呼吸法，在軟弱時更顯重要，期待自己在為主服事的路上，不單是軟弱時才想到上帝，而是順遂時數算恩典，把榮耀歸給主，軟弱時信心的往後靠，主必在我們身後，與我們同在。

◆榮恩堂呂立威

這次營會的主題是「興起發光」，和許多國家的青年一起參與營會、在其中敬拜神的感覺真的很棒！在小組的過程中感受到來自不同國家的青年對神的熱情和委身，實在很受激勵！雖然我們來自不同國家，有不一樣的信仰經驗，但都同聚在一起，彼此分享信仰與人生經歷，互相激勵，可以真切的感受到在神家裡，不分國籍，大家都是一家人的美好！同樣深有體會的還有營會的最後，講員以保羅和提摩太的關係勉勵大家，尋找生命中可以當我屬靈導師的保羅，而營會講員們本身也正是這樣的美好關係。為這一點我十分感謝神！在我信仰的成長階段中，一直遇到好多保羅陪我前行，透過他們的言教、身教，啟蒙我對神的認識與熱心，豐富我對福音的體會。在青春的信仰旅程中，能有人能陪你走一段路，是奢侈的幸福，更是神莫大的恩典。期許我自己也成為他人生命中的保羅，陪他們走過一段精彩的天路歷程！



◆三重衛理堂許翠芬

感謝主有機會來參加第十屆世界青年領袖大會。在當中尤其是第二天培靈會，蘇慈安牧師所講的道尤其讓我印象深刻。在當中，蘇牧師提到跨時代領袖所需的特質是敬畏上帝的人，而敬畏上帝的人一定瞭解優先順序，「優先順序」則可分為四個方面。

一、敬拜重要過服事。如同耶穌沒有先差遣門徒出去，而是先要求他們與祂同在，先順服下來，之後才差遣出去。也如同馬大與馬利亞，讓我反思自己是否也像馬大一樣在教會忙於事工服事，而忘記耶穌其實是喜悅我們像馬利亞一樣先安靜在祂跟前敬拜祂，再去服事。

二、愛重要過責任。在教會當中常被賦予許多的責任與位置，但是否自己會陷入交待的事情已完成了就好，但在事工裡的人呢？事工是由事與人所組成，除了要跟上帝交事工的帳，與人關係的帳呢？上帝有教導我們要愛人如己啊！我是否有去關心他們的需要，還是我只關心事工的果效。這是個提醒，不要像以弗所教會般被上帝說非常盡責但卻把起初的愛心拋棄了。

三、態度重要過成功。在小組分享中，一位同工分享他們教會有一位鼓手擁有很厲害的技巧，但在事奉上常覺得別人不如他，應該別人來配合他，態度不佳。這也提醒我自己在自己熟練的事情上是否也覺得別人不如自己，所以自己來做就好，不願意放手。蘇牧師也提醒信念+才能+態度=結果。

四、身傳重要過言傳。蘇牧師分享一位宣教士一生沒在台上講過一篇道，但他的一生卻影響了許多人歸主，因為他自己就是道！他把道活出來，就如保羅一樣傳所信的，信所傳的。這才是生命影響生命，不是口號，而是真實讓人看見耶穌在生命中。這也提醒我不管在生活、工作、教會，也要把道披在身上，活出真道，做好耶穌要我做的，讓主所給我的祝福與教導也流傳給他人。

願一切頌讚榮耀歸給在天上的父。阿們。

◆台南衛理堂許浩文

從堂會得知此訊息，心裡有說不出的感動，心裡想第一時間報名，想再次被上帝挑旺心中的熱火。在繳報名費時，對學生的我是一筆龐大的數目。繳完後，看著銀行裡的數目，心中涼了一半。隨著暑假日子逼近，自己正在找暑期打工屢屢碰壁，因許多公司不接受在工作期間缺席這麼久的工讀生。心中打退堂鼓的想法越來越強。心裡面很掙扎，不禁想：「我是不是做錯了決定？」，「為什麼每一次想參與營會就必須要放棄對我來說重要的事物？」，心中存著許許多多的掙扎。

在第三天營會晚間培靈會，講員講題是《謙卑受教的領袖》。在當中印象最深刻的一句話：「每一個人都有各自不同的舞台，但上帝所呼召的人在舞台上所扮演都有一個共同點：必須背起十字架！可能意味著失去你所愛的，甚至是生命」。淚水在眼中打滾，心中無比的對自己一直埋怨上帝而感到自責。培靈會的結尾，講員邀請凡願意讓上帝使用委身在祂國度裡的人站到台前來，心中有一股暖暖，且微小的聲音：“David, when you were 16, you ask me to sent you, have I not answer your prayer? Go for me~”。當牧師按手在我身上時，眼淚再也憋不住，心裡面回應：“God, here I am, sent me.”

營會來到尾聲，全體100多位青年在熄燈的禮堂圍繞著用蠟燭拼成的十字架，同聲輕唱《曠野中唯一的力量》，場面十分感動。詩歌迴盪在禮堂，也在我心。心中有了答案，也是我的禱告：「祢是我曠野中唯一的力量，患難中的安慰，黑暗中的盼望。我呼求的日子祢必拯救我，信實的天父我依靠祢。」心中不再懼怕和掙扎，因為耶和華必預備。

沛恩堂宣教的婦女群像選輯

宣教差傳委員會為使本會的會友能更清楚宣教使命與異象，訂定每年九月的第二主日為宣教主日、每周為一個國家祈禱守望、宣教列車等，以期待幫助人人都可以找到自己在宣教使命中的位份。

我是楊晴如，「白天法務、晚上家務」，是上班族也是兩個男孩的母親。

我對宣教的看見與感動是「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴22:6）所以我參加了沛恩堂的兒童事工，希望把小孩子帶到神的面前，讓他們認識主，一生跟隨，成為生命中最美的祝福。今年，兒主老師與孩子們一起籌辦了4月中旬「舊物大復活」社區義賣活動，透過募集物資與善款幫助偏遠地區的孩童，也希望能吸引更多人踏進教會、認識主。



我是徐欣怡，是第五代基督徒、是兩個學齡前幼兒的全職媽媽、是先生隨時的幫助。

我對宣教的看見與感動是「我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。」（約三1:4）所以我參加了沛恩堂的兒童事工，並擔任孩子學校的家長委員，透過孩子與社區家庭及學校建立連結，藉此撒下更多福音的種子。



我是張惠民，是一個十歲女孩的母親，也是一位社工。



聖經中多次提到的「動了慈心」是我對宣教的看見。雖然我還在學習耶穌的心腸與樣式，但我在沛恩堂、藉著兒主老師的身分貼近耶穌，希望帶領孩子們認識耶穌、喜愛耶穌、擁抱耶穌，成為主羊。

我是韓蕙琦，是文化產業輔導、才藝老師、食堂主理人，是多重身份交織的斜槓媽媽。

我相信上帝對每個人都有美好的旨意，並領著我們朝著標竿前進。所以我參加了沛恩堂視覺設計、兒童主日學、詩班、敬拜讚美團等服事，希望盡情發揮上帝量給我的恩賜，讓聖殿充滿讚美的歌聲與最真誠的美好。



我是張惠茹，退休前是一家外商公司的總經理。



耶穌對門徒說：「人要奉祂的名，傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。你們就是這些事的見證。」（路24:47-48）我們既稱耶穌是主，就應該照著祂的話去做。我在教會擔任義務傳道，向未信者授課「從懷疑到相信」，為慕道者講解「基要真理」。今年4月起我與同工們每月舉辦一次「社區講座」，期盼與民生社區的居民創造更多、更深「愛的連結」，讓更多人進入教會、聽信福音。

我是趙邵泰，是一名上班族，今年五月已成為人妻。



主耶穌說：「離了我，你們就不能作甚麼。」（約15:5b）所以我參加了沛恩堂每週禱告會的直播服事，持續為世界、為台灣、為主內肢體與未信主親友代禱。願主復興這世代，禱告的火永不熄滅；願主成就我們的禱告，讓福音傳遍地極。

我是張中婷，是人妻、人母、與人民公僕。



我對宣教的看見與感動是「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書24:15b）所以我參加了沛恩堂敬拜讚美與社青團契的服事，希望鼓勵會友全家一同服事，並將信仰世世代代傳承下去；讓每個人都成為福音的出口，繼而影響周遭的人，以認識神為一生的至寶。

我是陳為珍，是一名「不務正業」的上班族。



在沛恩堂，我和眾弟兄姐妹一齊接受造就與裝備，期待在家庭與職場都能活出上帝喜悅的樣式、與有主聖靈充滿的生命，宣揚神的榮美！

因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。

我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。（腓立比書1:5-6）



那一夜，牽我手的父親

◆辛俊傑

我的父親出生於河南省商邱縣站里集。他是家中的小兒子，上有兩位哥哥、一位姐姐及兩位妹妹。9歲喪父後，奶奶辛苦獨立持家、扶養孩子。14歲那年，國共內戰激烈，他原本在省城讀書，他寫了信給奶奶，表達想要回家探親。因家鄉已被共軍佔領，奶奶請人寫信給父親，要父親絕不能回鄉。於是，父親輾轉到了四川成都，加入國軍部隊，衛戍成都軍用機場。父親告訴我，那一天，機場周圍已經被共軍包圍，槍砲聲四起，因著神的莫大恩典，我的父親在不可能的情況下，他搭上了成都機場的最後一架軍機，平安的來到台灣。雖然當時父親並不認識上帝，但從他的口述中，我深深體會到慈愛的神，在父親撤離來台的這一路上，多次施恩拯救、保護他。

31歲時，父親與相戀一年的母親於台中結婚。當時外公對父親唯一的要求是－愛我的女兒，並且到教會來認識上帝。爸爸這一生都謹守了他的諾言，也因著他和母親認為不論任何狀況，都要持守住信仰，並堅持每個主日全家都要上教會，我和妹妹才得以如此蒙福地在台中衛理堂長大。

我的父親很早就退伍，他不是職業軍人，所以我們沒有住過眷村，我和妹妹沒有領過子女教育補助費，我們家沒有領過眷糧，父親沒有領軍人退休金。父親是一個非常愛家照顧家的人，他除了白天要上班工作，晚上還要開計程車到深夜，他的工作所得，每一塊錢都交給我母親，他過著儉樸的生活，為的是讓我們一家四口，得以小康度日。

我們家是慈父嚴母，母親個性剛烈，脾氣大，而我父親對母親，卻是非常的包容與疼愛。聖經有名的林前13章，愛的真諦這段經文，讓我能夠真正體會與學習的，就是在我的父親身上，看到他是如何深愛我的母親。

我從小看過無數次，父親是如何的溫柔愛護妻子，父親是如何的忍耐脾氣很不好的母親。

在冬天時，我父親會拿鋼杯沖泡熱牛奶給母親喝。天冷時，母親將她的腳板，放在父親的大腿下取暖，父親也會將毯子蓋在母親腿上，然後兩人一起看電視。

有一天黃昏，我放學回到家，看到母親大發脾氣，她丟碗盤時，她砸傷了自己的手。然後，我看見我的父親安靜的去拿醫藥盒，很溫柔的幫我母親擦藥，而我的母親，就把她的手交给了我父親，讓我父親幫她包紮。

我讀國小時，我們家住在台中縣大里鄉。有一年夏天，稻田剛剛插了秧。有一天晚上，為了某件事，我的母親很嚴厲的責罵我的父親，我的父親就帶著我走到田邊。他牽著我的手，父子倆默默無語的站在田邊。我永遠永遠記得那一剎那，當我抬頭望著月亮時，我也看到了月光照在我父親臉龐，父親在流著淚。我知道了，父親是很受傷很難過的，但他沒有說一個字。我只是一個國小生，我不能為我父親做什麼，我為父親感到委屈。永難忘懷的那一夜，也使我立下心志，我就是要像我的父親一樣，我願意委身在我的婚姻裡，我要深愛我的妻子，我的父親是我的榜樣。

民國93年6月，我神學院畢業時，黃會督確定要調派我到木柵衛理堂服事，我告訴了父親，我必須順服調派。因台北這個城市，對父親而言，是完全陌生的環境，他不認識任何的街道，也沒有朋友住在這裡，我們一直都是台中人。特別是就在不久之前，父親因胃癌接受了全胃切除手術，身體非常虛弱，瘦骨如材，所以父親告訴我，他想一個人在台中租個小房子，他就不和我們一起搬到台北。

而我的母親在幾年前就安息了，我很愛我的父親，我沒有辦法讓父親在病中，一個人在台中生活，我做不到。所以，我懇求父親，我說：「爸，我很愛你，我也很擔心你，媽媽不在了，我真的不能讓你一個人在台中，好不好，我們一家人，一起搬到台北吧！」

愛我的父親，他說：「好吧，我們一起搬去台北。」於是，我們舉家搬遷到了台北，開

始在木柵衛理堂服事。

當我開始在教會服事，我的父親常常在主日下午和我談心說話。父親常常帶著笑容鼓勵我，稱讚我，拍拍我的肩膀，父親彷彿是我的啦啦隊的隊長。因著父親多次的肯定，使我在事奉上，得著很大的激勵，我立志，我要成為一個討神喜悅的主工人，我也盼望，我的父親能以我為榮。

我和妹妹從父親的身上學習到對家人全心全意的愛，並且不吝於在口語的表達及肯定。父親給人溫暖的愛，是我們家最寶貴的力量，他的忠心、盡責、誠實的個性是我們美好的榜樣。

民國95年8月27日下午，父親在家人的圍繞下，並於教會弟兄姐妹們的詩歌中，及會督的臨終祝福禱告後安然離世，他息了世上的一切勞苦。

（本文作者為本會牧職會長）

父親，你名是紹斌

那些深印我心的記憶，都是你留給我的懷念，
而我在思念中度過的年日，是名為紹斌的季節。

父親，月光照映你臉龐

你笑容溫暖我心

父親，是我生命明亮的光彩

是難以再遇見的美好

爸，想你





南工衛理堂

◆高以琳

南工教會是劉自潔長老與劉師母奉獻自宅，在2004年加入衛理公會。

2015年劉自潔長老推薦高以琳為南工佈道所的本地傳道，2016年劉自潔長老按立為義務牧師。

劉自潔牧師與師母盡心盡力關懷弟兄姊妹的需要，更是常常禱告的勇士，帶領弟兄姊妹勇傳福音，也完全支持高傳道的福音事工。南工常會舉辦「福音茶會」，也跟左右鄰居良好的互動。感謝主的恩典，會友從十幾位增加到35位，榮耀歸給神。

但因劉牧師年事已高（94歲），劉師母於2022年12月26日蒙主恩召回天家，顧念劉牧師晚年休養生活起居方便，需在一樓會堂由越南及看護照料。南工佈道所兼任牧師辛俊傑牧師提議教會需搬遷出去，禱告好長一段時間。

感謝主的帶領並成就，南工衛理堂於2023年1月搬遷至台南市永康區中山南路197號，一切重新開始！新會堂的地點是永康區非常熱鬧人多車多的地方，斜對面是熱鬧的尚青黃昏市常，隔壁是台南高學府的台南高工，左右鄰居都是作生意的，越夜越美麗。

非常感謝辛俊傑牧師賣力的四處為南工新

會堂所需幕款，感謝主賜下一年的房租費，全新的講台與電鋼琴，以及各堂會的奉獻。讓南工可以在2023年盡情地作福音事工廣傳福音。在預備教會所有事工之時，弟兄姊妹都親眼看見神的大能與神蹟奇事，同工們依靠聖靈剛強壯膽，全然順服擺上。財務同工豐美姐忠心的服事，主日學主責同工秀美，更是把所有心思放在主日學，如何帶領小朋友認識耶穌。姐妹會主責同工秀麗，犧牲作加工的時間大量投入規劃每週姊妹會課程，並常打電話關心姊妹們的需要代禱。還有南工的長輩時媽媽已76歲，竟負責南工每週的愛宴，願神賜福必紀念同工們的擺上。

南工衛理堂以姊妹居多，在弟兄的事工上很是缺乏，求神憐憫！

會友以弱勢家庭和精神上有疾病的為多，雖然在經費上看似缺乏，但神都讓我們有夠用的恩典。也讓我們看見神的祝福在弱勢家庭彰顯，也看見精神上有疾病的姊妹得醫治，這是何等的偉大恩典，激勵我們信心加增，好感恩。

期盼南工衛理堂在新的地方，能夠靠主剛強並順服神的帶領，新的異象和新的方向，為主征戰領人歸主，相信主必賜下得救人數，建立基督榮耀的教會。

（本文作者為南工衛理堂本地傳道）

「我們曉得萬事互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人」

（羅馬書8章28節）