



財團法人中華基督教衛理公會  
The Methodist Church in R.O.C

# 中華衛理

內尋靈命深度 外展事奉服務 合一建造教會

NO. **97**  
April 2018 四月份

發行人：陳建中 編輯：編輯小組  
地址：台北市光復南路438號1樓  
電話：(02)2705-8500  
傳真：(02)2705-8526  
E-mail：church@methodist.org.tw  
網址：http://www.methodist.org.tw



以世界為牧區；宣揚福音，追求聖潔，造就門徒，發展小組，建立榮神益人的教會。



## 蛻變·希望

◆陳建中

### 前言

老鷹與人的年紀相當，一生可活70歲，但是在牠40歲的時候必須面對一生中的考驗，牠的翅膀不再輕盈，不能飛高飛遠；牠的嘴喙變得非常彎曲，不能順利進食。牠必須做出一個選擇，拔掉自己的羽毛和用石頭把嘴喙啄掉，或者選擇不再獵食而慢慢死亡。要做出這樣的選擇是很痛苦的，就像我們把牙齒和手指拔掉一樣的痛，如果你是老鷹，為了生存你會做出什麼樣的抉擇呢？人的一生中我們也在面對不同的選擇，從選擇讀什麼學校、找什麼工作到婚姻，都需要付代價及忍受痛苦，但因著依靠上帝的恩典就會帶來指引！

感謝主的恩典，中華基督教衛理公會在台設教65週年，這65週年來從無到有，從幾位的會友到全台灣設立45間教會，一路筆路藍縷。雖有苦難，但上帝恩典相隨，雖有軟弱，卻經歷上帝時時看顧；今天，我們站在歷史的關鍵時刻，若沒有認清我們的角色，就不知我們的責任；若沒有清楚我們的使命，就不知我

們的方向；因此，我們需要時時求上帝賜下恩典與憐憫，使我們彼此相愛才能明白上帝的心意；因順服走向蛻變，在蛻變中看見希望。

彼得的一生也是在蛻變中看見希望。彼得原是打魚人家，因耶穌的呼召撇下漁網跟隨耶穌(太四：20)；當門徒們看見耶穌在海中行走就驚慌說是鬼怪，彼得卻說：「主，如果是你，請叫我從水面上走到你那裡去。」(太十四：28)；當耶穌問門徒「你們說我是誰？」，彼得回答說「是上帝所立的基督。」(路九：20)；當彼得想起耶穌對他所說的話：「雞叫兩遍以先，你要三次不認我，思想起來就哭了。」(可十四：72)；後來彼得重操舊業，準備去打魚卻打不著什麼時(約廿一：3)，耶穌來到他們當中要他們把網撒在船的右邊，網得大魚153條，耶穌不但為他們預備早餐，同時耶穌再一次呼召彼得來跟從祂。很多時候我們就像彼得一樣，我們有血氣之勇，勇敢直衝，有話就說，很有勇氣；但遇到困難，我們就萎縮，甚至抱怨、懷疑。彼得名字原文意思是「石頭」，個性、脾氣硬得

很，但主卻揀選他、塑造他、使用他，即便他曾失敗，仍不放棄他。今天，在我們的教會裡有很多人像彼得的個性，我們都有自己的想法與看法，在人看來是很難溝通與整合的；但為了主的教會被建立，祂正在改變我們，使我們的生命被形塑，主的名就得榮耀。

今天我要從彼得被主改變來看我們的蛻變。他如何經歷靈命更新，成為主所喜悅的門徒；我們也當從蛻變中看見希望，看到衛理公會眾教會，眾弟兄姊妹彼此相愛、彼此扶持，合一建造主所喜悅的教會。

## 第一、信仰的根基 (真實的信仰)

約翰衛斯理1738年5月24日晚上8:45在倫敦阿德門街的經歷，他真實感受自己「心裡異樣的溫暖」(I felt my heart strangely warmed)，雖然這個經歷在歷史上是「一個經歷，多元解說」，但這個經歷確是約翰衛斯理真實的信仰的確據，他真正經歷上帝的愛在他心裡，他是一個罪人，因著信，領受上帝的恩典，不但罪得赦免，他更是不斷的渴慕追求與上帝建立親密的關係。

### 1.上帝的大能(抓住上帝的恩典)-彼後1:3

「上帝的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們、皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。」

—上帝的事情、人所能知道的、原顯明在人心裡，因為上帝已經給他們顯明。(羅1:19)  
—自從造天地以來、上帝的永能和神性是明明可知的、雖是眼不能見、但藉著所造之物、就可以曉得、叫人無可推諉。(羅1:20)  
—若不是耶和華建造房屋、建造的人就枉然勞力，若不是耶和華看守城池、看守的人就枉然儆醒。(詩篇127:1)

彼得知道若不是上帝的揀選與呼召，自己是不能做什麼。當我們依靠上帝的大能，承認自己的能力有限，願意謙卑順服，渴慕經歷上帝的大能時，奇妙的事就要發生；讓上帝掌權在我們的生命中，因為我們不能，在祂凡事都能。

### 2.上帝的應許(恢復與上帝關係)-彼後1:4

「因此他已將又寶貴又極大的應許賜給我們、叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞、就得與上帝的性情有分。」

上帝的應許是永不改變的。祂既然揀選我們，呼召我們，就必定為我們負責；雖然我們周遭「仇敵如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。(彼前五:8)但祂愛我們，他必保護，上帝的應許永不改變。

這也是約翰衛斯理特別重視的。他說：「當人在作為受造之物，與創造的主之間若關係破裂，人在分享上帝屬性的形象也無法彰顯；上帝的應許就是叫我們脫離世上的敗壞，先與上帝的性情有分，就是與上帝恢復關係」。因為當人性在墮落之後，無法再與上帝的性情有分，所以上帝的形象在人性之中就不完全，即使人得到救贖之後，他亦須不斷地與上帝有分，不斷地參與；這個不斷的參與的過程，就是聖靈的工作。

所以，約翰衛斯理強調真實的信仰是動態的，他需要不斷的與主建立親密的關係，透過上帝的應許與上帝的大能使我們經歷真實的信仰，讓聖靈在我們的生命中與我們同行。

## 第二、蛻變的動力(聖潔的生活)

感謝主，既然聖靈的工作在我們這得救的人身上，我們就當將自己全然交託給主，過聖潔的生活，這是我們蛻變的動力。「要追求聖潔，非聖潔沒有人能見主」(來十二：14)，如何過聖潔的生活，就是要忠心事奉及建立良好的品格。

### 1.要分外的殷勤-彼後1：5a

「正因這緣故、你們要分外的殷勤。」(彼後1：5a)

俗語說：「人努力不一定會成功，但成功需要努力」。感謝主，在這裏「分外的殷勤」乃指「忠心」。盡己之力謂之「忠」，盡你的能力，盡你的本分。上帝給人都有不同的恩賜與才幹，彼得說：「個人要照所得的恩賜，彼此服事，作上帝百般恩賜的好管家。」(彼前4：10)人只有從上帝所領受的「Just do it」，就會經歷上帝奇妙的作為。

### 2.以信心為開始-彼後1：5b-6

「有了信心、又要加上德行，有了德行、又要加上知識。有了知識、又要加上節制，有了節制、又要加上忍耐。有了忍耐、又要加上虔敬。」(彼後1：6)

一信就是所望之事的實底，是未見之事的確據」(來11：1)

一人非有信，就不能得上帝的喜悅，因為到上帝面前來的人，必須信有上帝，且信他賞賜那尋求他的人。(來11：6)

因著信，我們建立好的品格，並且我們需要不斷的增加知識，「敬畏耶和華是知識的開端。」(箴一：7)。「節制」也是很重要的品格，過與不及都不好，如何在我們的信仰生活



中不貪婪、不懶惰；「忍耐」更是不可少的品格，在事奉的過程中，並不是都能一帆風順，有順境、有逆境，有人誇獎你，有人指責你，「忍耐」是我們一生都要學習的功課，否則功虧一簣；「虔敬」是內尋靈命深度不可或缺的，在我們的生活裡要經常存著「虔敬的心」，因為上帝在掌權，人算什麼，祂竟眷顧他，上帝愛世上的人，當我們心存「虔敬」的心，保羅說：「只是要棄絕那世俗的言語、和老婦荒渺的話、在敬虔上操練自己，操練身體、益處還少，惟獨敬虔、凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」(提前四：7-8)

### 3.以愛心為依歸-彼後1：7

「有了虔敬、又要加上愛弟兄的心，有了愛弟兄的心、又要加上愛眾人的心。」(彼後1：7)

「愛」是我們信仰的最大元素，沒有愛，所做的一切將歸於無有。

蛻變的動力不在乎你有多少能力，也不在乎你有多少成果，它在乎的是，你在事奉當中是否有聖潔的生活；當你願意忠心事奉，建立良好的品格，過聖潔的生活，就會像滾雪球一樣，上帝將差派天使天軍投入成為你的團隊，你也將帶領這個團隊成為福音的軍團，為主征戰。

## 第三、希望的果效(聖靈的工作)

聖靈的工作就是我們希望的果效，當我們走在上帝的旨意裏，我們將看到上帝為我們成就是超過我們所求所想的，巴不得我們一起來經歷上帝的豐盛。今日台灣衛理公會的復興，不是靠什麼方法或什麼教材，我們真正要做的就是聖靈的工作，當我們生命被建造起來，生命對了，我們所做的也將盡都順利。

### 1.能結果子(佈道)外展事奉服務-彼後1：8

「你們若充充足足的有這幾樣、就必使你們在認識我們的主耶穌基督上、不至於閒懶不結果子了。」(彼後1：8)

教會增長是我們所期待的，但當「以增長作為一切的考量」時，我們就不自覺地會將注意力放在各式各樣的「方法上」，我們會注意那些「成功」的例子，以及他們所使用的方法。或是我們可以創意地炮製一套可以吸引人氣的方法。這些方法都有一個特色就是設法「動員」教會的成員，投入這些「策略」之中；但聖經的佈道策略是「你們若充充足足的有這幾樣」，就不至於閒懶不結果子了。「這幾樣」就是彼後1：5-7所說的信徒的生命，所塑造出來的品格，它需要時間孕育的工作及信仰的反省，也可以說是用生命影響生命，因此，我們需要先成為一個「徹底的門徒」，首要就是能領人歸主(佈道)，當我們經歷「蛻變」就是要我們每一位弟兄姊妹，透過我們的信仰生命來見證我們的信仰，不論在士、農、工、商或各行各業中活出基督，聖靈就會作工，使我們結果子、多結果子、結果子更多。

## 2.永不失腳(牧養)內尋靈命深度-彼後1：9-10

「人若沒有這幾樣、就是眼瞎、只看見近處的、忘了他舊日的罪已經得了潔淨。」(彼後1：9)  
「所以弟兄們、應當更加殷勤、使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移、你們若行這幾樣、就永不失腳。」(彼後1：10)

「徹底的門徒」第二項就是「牧養」，教會的門可以大開，透過各種活動及節目，吸引人們走進教會，但這些人走進教會後，我們當如何牧養他們、關懷他們，特別是忙碌參與的同工團隊們，他們都需要被關懷與牧養。否則前面有新人進來，後門卻有舊人出走。教會的牧養不是拚業績，教會是基督的身體，是要彰顯基督為人捨命、基督的愛與關懷；但在教會所處環境中，周遭的人還不認識基督之時，我們更需要在牧養關係互動中，

透過真理及生活，讓他們經歷到上帝的愛。有了這樣的牧養我們就永不失腳。

## 3.豐盛生命(培育)合一建造教會-彼後1：11

「這樣、必叫你們豐豐富富的、得以進入我們主救主耶穌基督永遠的國。」(彼後1：11)

「徹底的門徒」第三項就是「培育」。當我們願意受裝備，遵守主的命令而行時，我們便是一群愛主的弟兄姊妹。「你們若愛我，就必遵守我的命令」(約十四：15)「我實實在在的告訴你們，我所作的事，信我的人也要作，並且要作比這更大的事」(約十四：12)因為耶穌說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更丰盛」(約十：10)

衛理公會在台設教65週年，驀然回首，有很多值得我們懷念與學習，也有很多是我們應該警惕與戒心。我們都是上帝喜悅的兒女，唯有我們深深體會與主連結，作一個「徹底的門徒」，內尋靈命深度，建立與主有良好的關係，外展事奉服務，用「愛人如己」、用「生命」見證我們的信仰，領人歸主，並「彼此連結」合一建造教會，使每一間堂會，不論是城市、社區、鄉村，或艱困地區的教會，皆能經歷上帝豐盛的恩典；使我們看見上帝施恩的手怎樣幫助我們，並聖靈對我所說的話，**讓我們一起來建造吧！**



# 蛻變帶來希望

◆劉天惠

十八世紀的英格蘭，國力衰微，政治、經濟腐敗，信仰、道德都處在極大的黑暗之中。然而從十八世紀中期開始，約翰·衛斯理發起的信仰復興運動震撼了整個國家，帶來一場信仰和道德上的完全徹底的革命，從而改變了整個民族的歷史進程。約翰·衛斯理對真理的忠誠、佈道的大能，使他們在一個世代悔改歸正中所取得的卓越成就。五月20日是本宗年度重要的約翰·衛斯理紀念日，藉由這有意義的日子，讓我們一起齊心努力，求主使中華基督教衛理公會謙卑領受聖靈引導進入蛻變所帶來的希望。

羅馬書12章1-2節說「將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是神所喜悅的，你們如此事奉、乃是理所當然的。不要效法這個世界。只要心意更新而變化、叫你們察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意。」，不要效法這個世界，就是「一切以基督為中心」。保羅說要將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是神所喜悅的。以基督為中心是什麼？

第一就是我們生命的價值觀，要合乎聖經的真理。

第二就是情感情緒與意志在耶穌基督裏。

第三是我們所行的道路在神的聖潔旨意裏。

我們不單有主的樣式，還要心意更新而變化。我們藉著聖靈感動重生的那一刻，就已經披上基督了，成為新人了。雖然外表沒有改變，裏面的生命已經改變了。當我們披上基督，我們的講話的方式變了，思想變了，像基督的善良、慈愛、能力，越有信心、愛心、盼望。因為耶穌基督在我們裏面，所以我們能不效法這

個世界，建立一個好的新生命。能以基督的心為心，心意更新而變化。讓我們越像基督，越來越聖潔、越來越溫柔，這是上帝要我們蛻變的，因為有基督在我們生命裏面，越來越有信心，越來越有愛心，越來越有盼望。一個基督徒信主以後，仍然要繼續的蛻變，變得越來越好。

新酒裝新袋、舊的皮袋因為彈性不夠了，若裝了新酒，而新酒發酵的力量很強，就把已沒有彈性的舊皮袋撐裂。新皮袋是我們的心意不斷更新而蛻變。若我們仍用舊皮袋，即使有再多的恩典要給你也會流出去。耶穌說舊皮袋不能裝新酒，若我們舊的心有嫉妒仇恨或內心過不去的，我們要奉主的名更新而變化，越來越像基督，心意更新而變化就是如此。何為上帝純全的旨意，上帝給我們的智慧，溫柔、良善，會幫助人，會分辨查驗。當我們在世上心意更新變化的時候，明瞭上帝的旨意時，我們就能分辨何謂善良，何謂溫柔，何謂智慧，何謂真假。才能做上帝要我們做的，說上帝要我們說的。上帝給我們智慧，要我們在有限的人生當中，可以做出最好的結果來榮耀神，來彰顯神的慈愛。

我們每一個時刻都用在最恰當的地方。約翰·衛斯理極勤奮、工作效率高且極富組織效能的一位卓越奇才。他經年旅行巡迴佈道、組織各地教會與處理行政、督策並訓練同工、推動各事工。約翰·衛斯理的貢獻激發了一個時代對神敬虔的心，以及活潑、更新的生命，從而改變時代的社會景況，蛻變所帶來的希望。

(本文作者為衛理公會牧師)

T24  
姊妹旅

## 我的以馬忤斯之旅

◆謝淑銘

我有一對兒女和愛我的丈夫，孩子小的時候因為教會的服事還接孩子放學後在教會邊寫功課邊吃飯，先生幫我一起佈置兒主教室。

在教會服事久了，也會有軟弱與疲乏，但往往藉著禱告與溝通就能重新得力，家庭祭壇也從沒停止過。當孩子漸漸長大彼此分享未來目標，夫妻倆也開始規劃人生下半場，神卻給了我們家更大的災難。2017年1月19日兒子(宇賢)突然頭痛欲裂，大聲嘶喊，我們馬上開車送往急診，宇賢腦溢血(動靜脈畸形瘤)只有10%的存活率，開刀後住加護病房兩星期上帝把宇賢接走了!他才19歲我還有好多好多話要跟宇賢講但都沒機會了。我們家的時間似乎停在2017年1月，我的耳邊不再有詩歌，也無法唱詩無法讀聖經，只能禱告對神的埋怨，將疑問全告訴祂，但祂總不回應我。心情低落時好想去找宇賢，但先生提醒我基督徒不可以做傻事(他也衝動過)每天只能禱告求主安慰宇賢的靈。唯一支持我們的是—我們相信宇賢已經去最美好的地方!但這傷痛卻讓我的心缺了一大塊。

星期日仍去聚會，但總避開敬拜讚美的時間，去年底的一個主日，我忘記提早到教會在那天敬拜時，我的口無法唱詩歌，但我心中卻有一念頭進來，宇賢已經穿了白袍在天上敬拜神，因為他已得了神榮耀的冠冕，我眼淚無法停止的留下來，其實神一直都在，祂知道我的傷痛。

今年我主動跟牧師報名想參加以馬忤斯(不知道是要用推薦)，在旅程前一週把吃了快一年的精神科藥停用(因為吃藥會讓人無感)我和先生不想靠藥物作無感的人。我跟上帝禱告<讓我在旅程中再次遇見祢、得力量>就這麼簡單的心去參加，在旅程中我再一次思想耶穌被

釘十字架的那段路程，我深覺我真的愧對神對我的愛，我的經歷是別人無法知道的痛，真的很痛但我的痛算什麼?當馬利亞看見耶穌受皮肉傷害言語的羞辱然後被押到刑場、釘上十字架，都只為了代替世人的罪受苦時，馬利亞親眼看見耶穌一路被屈辱與走那漫長的苦路。最後被釘在十字架上承擔世人的罪過。

我真的是個蒙恩的罪人，不應該讓自己只留在悲傷中過日子。因為事實已無法改變，我告訴我自己路要走下去，不要沉溺在悲傷中。

旅程中每次都盡情唱詩歌讚美神，這是我好久沒做的事，我又恢復在敬拜中讚美主!哈利路亞。

在旅程中經歷完全真正的面對自己與神禱告，我把這一年多對神的埋怨做了認罪禱告，又為我先生禱告(能恢復正常作息，身心靈靠主得剛強)，也為我女兒禱告(深覺太久沒關心她的感受，只在乎自己的悲傷)我一直哭一直禱告，最後我自己都停不下來哭泣，意志力控制不住自己的哭聲，我感受到被神祕抱在懷中，我的心被醫治!我曾向神說求祂補足我心中失去兒子的那一大塊空缺，祂真的填滿了我心中的空缺。

常有人勸我慢慢走出來，但傷痛是無法走出來只能靠著醫治與賜平安的神能一步步往前走，我的人生下半場不是我所計畫的，我要把我的人生下半場交給神。~~這是我的禱告  
(本文作者為永康衛理堂會友)



T24  
姊妹旅

## 以馬忤斯之旅

◆顏雅惠

哈利路亞、感謝、讚美、榮耀都歸我們給天上的父神，阿們！

以馬忤斯的旅程開啟蒙恩、造就、裝備之路的啟航，看見了天父用慈繩愛索把我們從各地方呼召來，在四天三夜72小時中我們經歷生命聖靈的洗禮，生命的改變、靈修、禱告、操練與神獨處、領聖餐，經歷更多靈命上的修剪。沒有手機、沒有時間，心思意念完全交託給神。心與神交通，放下自己回歸孩子的樣式，

每一天都被神恩寵，我們像公主般的被服事，這樣的對待已經是離我們好遠好遠，只有在神的面前我們才有這樣福份，也是我最享受最釋放自己的時刻，就是心靈的交託，可以向天父哭訴，把重擔及心中的苦向天父宣洩，只有天父可以撫慰我內心身處的苦澀，也只有神明白我、了解我此刻的心情，感謝神！讓我在

72小時當中，重新認識自己、檢視生命的價值。更多的與神連結，神在我們的身上有祂美好的計劃。

在四天的旅程中調整自己的優先次序，背起神在我們身上的使命，聖靈澆灌，恩典滿溢而不流失，靠著聖靈更清楚知道神要透過我們去影響世界「這些事，你要吩咐人，也要教導人。不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做作信徒的榜樣，你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言、在眾長老按手的時候賜給你的。這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。你要謹慎自己和自己的教訓，要在這事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。」  
提前4:11-16（本文作者為台中衛道堂會友）

T23  
弟兄旅

## 感受神恩之旅

◆蔣安國

原本我只是好奇地問了一下已經參加過以馬忤斯旅程的太座，有點心動卻又放不下工作，因此給自己的藉口就是：「工作太忙了，走不開」，但在太座略帶神秘的語氣「說不定你會遇見耶穌哦！」的驅使下，我便帶著一顆不知道會發生什麼事的心情報名參加了T23旅。

剛開始的時候，心裡還在掛念工作，但隨著課程的安排，以及在旅程中有屬靈朋友的陪伴，感謝主，我漸漸放下浮動的心，能夠在旅程中將自己擺上。

這次的旅程對我而言，比較特別的，是我的兩個兒子與我一起參加，父子三人第一次當同學、當旅人，真是一次難得的經驗。而這也讓我們在旅程結束後，有共同的話題可以分享，兒子也自然地成為我的屬靈朋友，現在，我們

一家人都是以馬忤斯社體成員，「如果這不是主的恩典，什麼才是主的恩典」！因此，建立家庭祭壇，是我第四天首要做的工。

在旅程中不論是否有遇見主，能夠參加T23旅，就是上帝的揀選，當大家一起敬拜讚美，神的愛就在其中，而這也提醒了我，參與團契或小組對一個基督徒的重要，因此，在第四天裡，我希望能更加與他人在靈裏有好的交通，並在教會的詩班裡，好好練唱，散播關懷和彼此服事。

感謝神，讓我能親近祢，並與兒子們一起來領受祢的祝福，旅程結束後的第四天，我願意在基督的道路上活出神的樣式，學習謙卑、憐憫、愛人如己。（本文作者為雅各堂會友）

衛理公會  
65週年  
感恩禮拜  
2018  
03.03

蛻變·希望



▲高雄榮光堂詩班獻詩



▲高雄榮光堂號角隊吹奏號角，喜樂頌揚



▲服事同工們熱情接待每位弟兄姊妹。



▲台中衛道堂詩班獻詩



▲台中衛理堂詩班獻詩 ▼天恩堂詩班獻詩



▲台北衛理堂詩班獻詩



▲中教區感恩禮拜大合照



▲南教區感恩禮拜大合照



▲北一教區、北三教區、北三教區感恩禮拜大合照