

2020 年 / 甲年(馬太年)
主日經課及禮文

本資料由（台灣）衛理神學研究院 宣教牧養研究中心
宣教支援計劃 提供

衛理公會 2020 年/甲年 (馬太年) 主日經課表

各牧者或堂會崇拜的同工：平安！

今年的年曆在 2019 年 11 月 24 日基督為主日後即結束，同時 12 月 1 日的將臨期第一主日又展開了新的一年（甲年，亦稱為馬太年）。隨信附上來年（甲年）的主日經課表，請牧職會轉發各牧者及同工。一如往年除了附上主日使用的三代經文（經課），之啟應的詩篇外，同時也附上了宣召與始禮文作為崇拜開始（預備禮）時使用，以及用於讀經前的祈禱文及崇拜結束時（差遣禮）的祝禱文，希望同工使用上更加方便。此外，由於 2020 年 11 月 29 日是下一年（乙年）的開始，為同工預備方便，在此也一併將主日經課資料列出來。（日後若有可能，希望定期更新崇拜的訊息或寄上或置於總會網頁），願新的一年，我們都能有心意更新的崇拜。主內 龐君華 敬上

目錄

說明	02
甲年（2019/12/1 將臨期到 2020/11/22 基督為主日）	03
乙年主日經課表（2020/11/29—12/27）	23
崇拜後的祝禱文	24

說明：

1. 白色必要時可用金色代替。顯現節後第二到第六主日又作常年期所以用綠色。
2. 日期前打*者，為非主日的節慶，若有崇拜可使用所列的經課。
3. 有（或）時，所列的經課是為提供牧者選擇。
4. 今年衛斯理主日安排在 5/24，依例要交換講台，以及以本宗信仰課題為證道主題。今年正好遇到顯現節後第七主日，建議可以衛斯理主日信息為主，但以顯現節第七主日的主題為輔；或以聖三一主日為主，輔以衛斯理或循道運動的課題。
5. 個別若遇到堂慶，建議經課可採用以下經課：創 28:10-22 或代下 7:11-16，詩 84 或 22，弗 2:19-22 或彼前 2:1-5，太 12:1-8 或約 4:19-29
6. 2020 底（11/29）就進入乙年，相關的資料隨附於表後第 23 頁。
7. 宣召主要參《主日感恩祭典》（全）及《普天崇拜》，新《普天頌讚》等資料。始禮文為筆者按節期、經課編寫。同工可選擇以下方式使用：
 - a. 開始崇拜時以宣召文作為開始，然後頌唱開會詩歌，再啟應始禮文。
 - b. 捨棄宣召，直接以始禮文開始，然後頌唱開會詩歌。
 - c. 以下列的問安作為崇拜開始，然後頌唱開會詩歌，再啟應始禮文。
啟：願主與你們同在。
應：願主也與你的心靈同在。
8. 今年多附上了會後（差遣禮）的祝禱文（或祝福文）於第 24 頁，供同工於不同節期與場合使用。
9. 本表參考以下資料：
 - 修訂版通用經課（CCT: Revised Common Lectionary, Nashville: Abingdon Press 1992）
 - 美國聯合衛理公會的門徒事工委員會(The General Board of Discipleship)網站資料
 - UMC（美國聯合衛理公會）The United Methodist Book of Worship UMPH 1992.
 - The Methodist Church of Great Britain（英國衛理公會）The Methodist Worship Book. MCGB 1999.

日期	教會年節	顏色	宣召或 始禮經文	經課一 (以舊約為主) 啟應經文	經課二(以書信為主) 福音經課(馬太福音為主)
2019 12/1	將臨期 第 1 主日	紫	詩 25 : 1-3	賽 2:1-5 戰爭轉變為和平 詩 122:1-9 在上帝殿中的歡喜	羅 13:11-14 救贖已近, 要趁早睡醒 太 24:36-44 救贖突然臨到
始禮文			啟：我們的主基督將要來臨了！祂必快來到！ <u>應：那找不到出路的人將要尋得盼望！。</u> 啟：那背負重擔的人要尋得平安！ <u>應：那被冷落的人要尋得愛！。</u> 啟：那憂傷的人要尋得喜樂！ <u>應：基督再臨的時候將到，現在就是——</u> <u>合：我們等候，我們定睛觀看，我們驚奇，主啊！願祢快來！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：上主的聖靈啊，請臨在祢的聖言中，也內住在我們的心靈裏。</u> <u>願聖靈如風將真理吹進我們的心裏，吹散其中一切的虛妄。使那照亮普世的愛充滿在祢的群體中。聖靈啊，請來。奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
2019 12/8	將臨期 第 2 主日	紫	賽 30 : 18	賽 11:1-10 帶來公義與和平的統治者 詩 72:1-7, 18-19 義人要發旺	羅 15:4-13 彼此同心 太 3:1-12 預備主的道路
始禮文			啟：這是一個紀念生命的季節！ <u>應：當我們憶起為我們而誕生的那一位；我們要讚美！</u> 啟：這是一切重新開始的季節！ <u>應：當我們重新專注我們生命中的恩典；我們要頌揚！。</u> 啟：這是我們殷切期待的季節！ <u>應：讓我們期待那位展現聖愛者的呼召；我們要宣揚！</u> 啟：這是我們喜樂慶祝的季節！ <u>合：我們的主耶穌基督！我們願祢快來！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：上主啊，我們祈求祢興起祢平安的力量，當祢揭露聖言的真理時，來到我們當中。奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
2019 12/15	將臨期 第 3 主日	紫	腓 4 : 4-5	賽 35:1-10 沙漠開花繁盛 詩 146:5-10 耶和華扶起被壓下的人 或路 1:46b-55 尊主頌	雅 5:7-10 耐心等待直到主的來臨 太 11:2-11 基督的先導
始禮文			啟：來啊！我們一同來崇敬祂！ <u>應：祂就是那位過去先知所多方預告的那一位！</u> 啟：來啊！我們一同來崇敬祂！ <u>應：祂就是天使宣告好消息的內容！</u> 啟：來啊！我們一同來崇敬祂！ <u>應：祂就是牧羊人在曠野聽到頌讚的對象！</u> <u>合：來啊！我們一同來崇敬祂，我們的主基督！</u>		

祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：上主我們的救贖主，祢預備馬利亞當祢獨生愛子的母親，請預備我們的心並光照祢的聖言。奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
2019 12/22	將臨期 第 4 主日	紫	賽 45：8	賽 7:10-16 以馬內利的記號 詩 80:1-7, 17-19 使你的臉發光	羅 1:1-7 保羅問候在羅馬的教會 太 1:18-25 上帝與我們同在
始禮文			啟：我們一路行向伯利恆！ <u>應：一路思量著先知早先的預言！</u> 啟：我們一路行向伯利恆！ <u>應：應合著天使頌讚的歌聲！</u> 啟：我們一路行向伯利恆！ <u>應：迎接將要將臨這世上的救主！</u> <u>合：來！我們一起來崇拜，那要降世的新生王！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：我們在天上的父，我們聚集於此，期待著祢的愛子來臨，此刻請以祢的聖靈光照我們的生活，活化祢的聖道。這是一切惟靠我主耶穌基督，阿們！</u>		
2019 12/24	聖誕節夜	白	出 16:6-7	賽 9:2-7 有一嬰孩為我們而生 詩 96:1-13 讓全地歡喜快樂	多 2:11-14 上帝的恩典已經顯明 路 2:1-20 上帝與我們同在
始禮文			啟：太出有道，道與上主同在，道就是上主。 <u>應：道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。</u>		
2019 12/25	聖誕節	白	詩 2:7b	賽 52:7-10 宣告上帝的救恩 詩 98:1-9 全地都要向耶和華歡樂	來 1:1-4(5-12) 在這末世藉著他兒子曉諭我們 約 1:1-14 道成了肉身
2019 12/29	聖誕節後 第 1 主日	白	路 2:16	賽 63:7-9 上主親臨拯救以色列 詩 148 上主的榮耀覆蓋天地	來 2:10-18 基督使人自由 太 2:13-23 無辜嬰孩受害
始禮文			啟：上主的應許已實現。 <u>應：新的盼望已賜下。</u> 啟：上主之子已降生。 <u>合：讓我們讚美與敬拜上主的智慧與作為，等候他繼續行奇妙的大事。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光。 <u>應：永恆的的上主，我們喜樂地聚集在此，願你的道開啟我們的心靈，得以親嘗你救恩的喜樂。這是奉我主耶穌基督的名求的。</u>		
2020 1/5	聖誕節後 第 2 主日	白	申命記 26:17-18	耶 31:7-14 四散的上帝的 聚集而喜樂 詩 147:12-20 在錫安讚美上帝	弗 1:3-14 上帝的旨意藉基督顯明 約 1:1-18 上帝與我們同在
	立約主日	白	申命記 26:17-18	出 24:3-11, 立約的血 耶 31:31-34 新造的心	羅 12:1-2 成為活祭 約 15:1-10 耶穌是真葡萄樹

始禮文			啟：面對新的一年，你們要有新的標竿。 <u>應：是的，主啊！我們的標竿就是成為真實的門徒。</u> 啟：展望新的一年，你們要有所期許 <u>應：基督啊！我們要在循規蹈矩中比現在更成長。</u> <u>合：然而其中不變的是一我們與祢所立的約！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：神聖的天父，創造天地的主，你用伯利恆之星帶領三博士來朝拜基督嬰孩，當我們今日聽到你的話語時也帶領我們，引導並扶持我們，讓我們可以在耶穌基督裡面找到旅程的終點。阿們。</u>		
1/6	顯現節	白	瑪 3:1	賽 60:1-6 萬國要來就你的光 詩 72:1-7, 10-14 諸王都要叩拜	弗 3:1-12 福音對所有人的應許 太 2:1-12 基督向萬國顯明
始禮文			啟：興起啊！發光！顯現上主道成肉身的奧秘！ <u>應：是的，主啊！你的新光照耀我們的內心。</u> 啟：上主啊！使我們認出伯利恆的星光； <u>應：基督啊！從你臉上，我們認出上主的榮耀。</u> 啟：在茫茫人海，伯利恆的星光指引尋找者的方向； <u>應：在歌聲中，你的兒女要讚嘆你福音的奧秘，</u> <u>合：主啊！你的恩澤，何等奇妙！你的慈愛，源遠流常！</u>		
1/12	顯現節後第一主日 主受洗日	白	太 3:16-17	賽 42:1-9 上帝的僕人帶來公義 詩 29 耶和華的聲音發在水上	徒 10:34-43 耶穌受洗之後的宣教工作 太 3:13-17 基督顯明自己是上帝的僕人
始禮文			啟：看哪！這是我的愛子，我所喜悅的！ <u>應：祂卻形容枯槁，無佳形美容。</u> 啟：上主說：這是我的愛子，我所喜悅的！ <u>應：祂本在君王的寶座，卻取了奴僕的樣式。</u> 啟：上主說：這是我的愛子，我所喜悅的！ <u>應：祂要地上萬邦興起公義，祂要將審判帶到列國。</u> 啟：上主說：這是我的愛子，我所喜悅的！ <u>合：祂背負世人的罪，祂的鞭傷使我們得著醫治。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：天父上帝，在約旦河祢稱耶穌為祢的愛子：今天早晨當我們聽到祢的話語時，願我們認他為我們的主，並知道我們是祢喜悅的孩子，奉主耶穌的名，阿們。</u>		
1/19	顯現節後第二主日	綠	詩 66:1-4	賽 49:1-7 僕人將光帶給萬國 詩 40:1-11 照上帝的旨意而行	林前 1:1-9 保羅對哥林多教會的問候 約 1:29-42 基督顯明為上帝的羔羊
始禮文			啟：我們當獻上自己成為活祭，如上主的羔羊。 <u>應：我們獻上自己成為一個身體，聯與基督的身體。</u>		

			啟：我們當獻上我們所得的恩賜，各樣的恩賜。 <u>應：恩賜雖多樣，但都是源自同一聖靈。</u> 啟：我們當委身各樣的服事，為要成全基督的身體。 <u>應：事奉雖多種，但都是事奉同為主，我們的主基督。</u> 啟：我們當回應上主的聖召，召我們進入聖徒的會。 <u>合：我們原是被祂所召，好與祂兒子—我們的主耶穌一同得份。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：滿有憐憫的主，你的兒子向窮人宣告好消息，釋放被擄的人；當你的話語被宣講時，用聖靈膏抹我們，並釋放我們，讓我們可以在耶穌基督裡讚美你。阿們。</u>		
1/26	顯現節後第3主日	綠	詩 96：1-2	賽 9:1-4 光照耀在黑暗中的人 詩 27:1，4-9 上帝是光與拯救	林前 1:10-18 呼籲在福音裡合一 太 4:12-23 基督顯明為先知
始禮文			啟：無論那一個時代的人，都來到聖嬰的基督面前； <u>應：感恩的子民都要來！</u> 啟：無論那一種文化的人，都來到僕人的基督面前； <u>應：感恩的子民都要來！</u> 啟：無論那一個國籍的人，都來到世界的基督面前； <u>應：感恩的子民都要來！</u> <u>合：靠著我主全力背負我們的十架，繼續我主作世界的光。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，在基督裡所有的事都是新造的：當我們聆聽你的話語時，用你豐富的恩典轉化我們貧乏的本性，讓你屬天的榮耀在我們生命中彰顯，透過耶穌基督我們的主，阿們。</u>		
2/2	顯現節後第4主日	綠	詩 106：47	彌 6:1-8 行公義，好憐憫，存謙卑的心 詩 15 在上帝的聖山長久不變	林前 1:18-31 基督被釘十字是上帝的大能 太 5:1-12 基督的教導:八福
始禮文			啟：在基督裏，我們得到邀請，進入上主所賜的福份中。 <u>應：在至高的上主面前崇拜，當獻上什麼呢？</u> 啟：上主所要的是公義，你可行在公義中？ <u>應：在至高的上主面前崇拜，當獻上什麼呢？</u> 啟：上主所要的是仁慈，你可對鄰舍仁慈？ <u>應：在至高的上主面前崇拜，當獻上什麼呢？</u> 啟：上主所要的是謙卑，你的心是否溫柔？ <u>合：主啊！請教導我！使成為和睦的使者，向祢獻上和平的果實！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：天上的主，祢差派使者將福音傳到地極，並遍及萬邦：求祢亦差遣祢的聖靈，藉著主耶穌基督永恆的生命轉化我們，阿們。</u>		
2/9	顯現節後第5主日	綠	詩 95:6-7	賽 58:1-12 上帝所揀選的禁食 詩 112:1-10 光照進黑暗中	林前 2:1-16 上帝的智慧藉著聖靈顯明 太 5:13-20 基督的教導:鹽和光

始禮文			啟：在起初，上帝說，要有光。 <u>應：於是，就有了光。</u> 啟：我們的主耶穌說：我是世上的光。 <u>應：於是，光照在黑暗裡頭。</u> 啟：我們的主耶穌說：你們是世上的光。 <u>應：我們的光將照在人前，照明這黑暗的世代。</u> 啟：就像歷代被呼召成為光的群體那樣。 <u>合：因為上主的話就是力量，就是啟蒙的光。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：聖潔的主，祢知道向罪的生活已使我們生命脫序：我們的心已彎曲，求主讓我們心中重新充滿光明，也就是祢的良善，好讓我們將榮耀歸與我們的主耶穌基督，阿們。</u>		
2/16	顯現節後第6主日	綠	詩 31:2-3	申 30:15-20 選擇生命 詩 119:1-8 遵行耶和華律法的，這人便為有福	林前 3:1-9 神叫他生長 太 5:21-37 基督的教導:赦免
始禮文			啟：來啊！要愛主你的上帝，使你的眼洋溢著喜樂，你的靈充滿和諧。 <u>應：祂是天父！在危難中祂穩住我們，在迷失時祂呼喚我們。</u> 啟：來啊！要聽從祂的聲音，使我們的耳朵能順著祂的腳蹤，尋見祂殿宇的門。 <u>應：祂是天父！祂教導我們登上生命的階梯，當我們跌倒時，祂扶持我們。</u> <u>合：天父啊！求祢使我們更認識祢！更明白祢的心意，好讓我們一生遵行祢的旨意，行在祢的道路上。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：永恆的上主啊！感謝祢的愛子來到我們當中，並帶給我們醫治。今日當我們閱讀祢的話語的時候，請塑造我們，使我們也可以對他人展現基督的愛，讓所有人可以經由我們的生命來崇敬基督為我們的主，阿們。</u>		
2/23	登山變相主日	白	詩 27:8-9	出 24:12-18 摩西進入上帝榮耀的雲 詩 2 上帝之子	彼後 1:16-21 照耀著上帝的榮耀 太 17:1-9 基督顯明是上帝的愛子
始禮文			啟：來啊！到摩西遇見上主的山上；我們來看— <u>應：焚而不毀的荊棘。那神聖的召喚！</u> 啟：來啊！到摩西在曠野的山上；我們等候— <u>應：上主反射的榮光。那神聖的律法！</u> 啟：來啊！到基督變相的山上；我們期待— <u>應：愛子獨有的榮耀，那神聖的轉化！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：聖潔的上主，祢知道我們罪惡的生活已經失去秩序：當我們聽到祢的話語的時候，請回轉我們彎曲的心，讓我們發自內心的渴慕祢的良善和耶穌基督裡的榮耀，阿們。</u>		

2/26	聖灰日* (禮拜三)	白	上主啊！你憐憫眾生，對你所創造的，無所懷恨；當人們懺悔時，你就不再紀念他們的過犯，反倒寬恕他們。因為你是主，是我們的上主！	珥 2:1-2, 12-17 歸回上帝 詩 51:1-17 請求憐憫	林後 5:20b-6:10 現在正是救贖的日子 太 6:1-6, 16-21 信心的操練
3/1	大齋期 第 1 主日	紫	詩 91:15-16	創 2:15-17; 3:1-7 吃了智慧樹的果子 詩 32 憐憫環繞我們	羅 5:12-19 死亡來了之後，生命臨到 太 4:1-11 耶穌受試探
始禮文			<u>救主頌</u> 啟：耶穌世人的救主，請你來到我們當中；我們指望你來拯救和幫助。 <u>應：藉著你的生和死，你的子民得到自由。我們指望你來拯救和幫助。</u> 啟：求你在你的大憐憫中，解開我們的鎖鍊；饒恕我你眾子民的罪惡。 <u>應：讓全世界知道，你是我們大能的救助者；求你拯救我們，使我們能讚美你。</u> <u>合：主耶穌基督，求你現在來與我們同住；垂聽我們的禱告，常與我們同在。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：天父上帝，祢的獨生愛子與黑暗勢力爭戰，在曠野中祂與祢更加接近；今日當祢的話語在餵養我們的生命時，求祢幫助我們在智慧和禱告中成長，直到我們可以向世人見證祢在基督耶穌裏的救贖之愛，阿們。</u>		
3/8	大齋期 第 2 主日	紫	詩 27:8-9	創 12:1-4a 上帝的祝福臨到亞伯蘭 詩 121 上帝看顧你	羅 4:1-5, 13-17 對於亞伯拉罕信心的應許 約 3:1-17 基督的使命：拯救世界
始禮文			同上		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，當我們聆聽祢的話語，並藉著大齋期的禱告和紀律，讓我們可以進入耶穌基督受苦的奧秘，同時也藉著跟隨祂的道路，讓我們可以進入祂的榮耀，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
3/15	大齋期 第 3 主日	紫	詩 25:15-16	出 17:1-7 從磐石中所出的水 詩 95 拯救的磐石	羅 5:1-11 藉著基督的死與上帝和好 約 4:5-42 井旁的婦人
始禮文			啟：時候將到， <u>應：現在就是了！</u> 啟：崇拜上主要用心靈和誠實， <u>應：心靈和誠實的崇拜必蒙上主悅納！</u> 啟：上主的彌賽亞已在我們中間， <u>應：那被稱為基督的要向我們顯明上主的奧秘。</u>		

祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：永恒的上主，你對我們說話，賜給我們智慧來省察你對我們的旨意，讓我們免於傷害，並尋求耶穌基督裡的完美，阿們。</u>		
3/22	大齋期 第 4 主日	紫	賽 66:10-11	撒 16:1-13 大衛被揀選及膏立 詩 23 你用油膏了我的頭	弗 5:8-14 生活要如光明之子 約 9:1-41 生而瞎眼的人
始禮文			啟：時候將到， <u>應：現在就是了！</u> 啟：崇拜上主要用心靈和誠實， <u>應：心靈和誠實的崇拜必蒙上主悅納！</u> 啟：上主的彌賽亞已在我們中間， <u>應：那被稱為基督的要向我們顯明上主的奧秘。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：慈悲的上主，祢知道當罪惡充滿我們的生活和我們的內心時，我們就無法看見祢善意的作為，事奉祢時也會看不到方向。今日當我們傾聽祢的話語，請祢來到我們當中，再次開啟我們心靈的眼睛，好使我們全心轉向祢，奉主耶穌的名，阿們。</u>		
3/29	大齋期 第 5 主日	紫	詩 43:1-2	結 37:1-14 以色列的枯乾骸骨 詩 130 憐憫與救贖	羅 8:6-11 在聖靈裡的生命 約 11:1-45 拉撒路恢復生命
始禮文			啟：主是生命的主，祂所賜的生命連死亡也不能拘禁， <u>應：主啊！願你的靈來，使我們了靈性復甦。</u> 啟：在絕望的枯骨中，上主使其長盼望的筋與肉。 <u>應：主啊！願你的靈來，使我們了滿有盼望。</u> 啟：我們因罪而死的身體，也要因主的靈，在義中活過來。 <u>應：主啊！願你的靈來，燃起我們復活的嚮往。</u> <u>合：主啊！願你的光明消除死亡的恐懼與失望的陰霾。阿們。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：滿有恩典的主，祢為了這世界捨棄了祢的獨生愛子，當祢的道在我們中間傳頌時，請帶領我們深思祂受難的奧秘，讓我們可以透過耶穌基督認識永恒的平安，阿們。</u>		
4/5	棕樹主日	紫	詩 24:9-10	太 21:1-11 耶穌進入耶路撒冷 詩 118:1-2, 19-29 逾越節讚美詩	腓 2:5-11 死在十字架上 太 26:14-27:66 基督的受難與死
	(受難主日)	紫	詩 24:9-10	賽 50:4-9a 順服受苦的僕人 詩 31:9-16 心靈愁苦中的祈求	腓 2:5-11 太 26:14-27:66 或太 27:11-54 基督受難史
始禮文			啟：時候已到，主說祂要用我們！城門啊！打開！我們要歡然進入！ <u>應：你是上主，我們感謝你！你是上主，我們讚美你！</u> 啟：人群正在集結，興奮中起行，在讚美中行進到上主的殿； <u>應：你是上主，我們感謝你！你是上主，我們讚美你！</u>		

			啟：彌賽亞在此，上主之國已臨近，讓我們榮耀我們的王！ <u>應：你是上主，我們感謝你！你是上主，我們讚美你！</u> 啟：有人疑惑，有人離棄；但我們慶祝主耶穌榮耀的時刻； <u>應：你是上主，我們感謝你！你是上主，我們讚美你！</u> 啟：哀傷已得安慰；痛苦已經釋然；罪已得赦！ <u>應：你是上主，我們感謝你！你是上主，我們讚美你！</u> 啟：困乏的人、恐懼的人請聽這好消息：世界已是主所統治的世界； <u>應：你是上主，我們感謝你！你是上主，我們讚美你！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：真實謙卑的王啊！被群眾擁戴的彌賽亞，當我們聆聽祢的話語時，我們同時帶著信心來認識祢，以愛來回應祢的愛，也就是讓我們可以在十架的道路上與祢同行，這是榮耀的道路。阿們。</u>		
*4/6	聖週一	紫	詩 35：1-2	賽 42:1-9 僕人帶領公義往前 詩 36:5-11 投靠在你翅膀的蔭下	來 9:11-15 靠著基督寶血贖回永生 約 12:1-11 伯大尼的馬利亞用香膏膏耶穌
*4/7	聖週二	紫	詩 27：12	賽 49:1-7 僕人將救贖帶到各地 詩 71:1-14 我從出母胎被你扶持	林前 1:18-31 基督的十架顯出上帝的大能與智慧 約 12:20-36 耶穌談到他的死
*4/8	聖週三	紫	腓 2:10, 8, 11	賽 50:4-9a 上帝為僕人辯白 詩 70 上帝啊，因你的拯救高興歡喜	來 12:1-3 想到基督忍受了十字架的苦難 約 13:21-32 耶穌說他將被出賣
*4/9	聖週四	紫	加 6：14	出 12:1-14 耶和華的逾越節 詩 116:1-2, 12-19 救恩的杯	林前 11:23-26 表明主的死 約 13:1-17, 31b-35 基督的服事:洗腳與晚餐
4/10	受難日 禮拜五	黑	羅 5：7-8	賽 52:13-53:12 受苦的僕人 詩 22 為甚麼離棄我？	來 10:16-25 通往上帝的路已開啟 約 18:1-19:42 耶穌的受難與死
始禮文			啟：聽啊！你是否聽見上主的聲音？ <u>應：我們是為聆聽這天道而等候。</u> 啟：聽啊！你是否聽見那低沉的訊息？ <u>應：我們是為見證這消息而聚集。</u> 啟：為什麼是你要見證的信息呢？ <u>應：就是那道成了肉身，就是那好牧人為祂的羊捨命。</u>		
4/12	復活主日	白	路 24：34A	徒 10:34-43 耶穌在第三日復活 詩 118:1-2, 14-24 在這一日，這是耶和華所做的	西 3:1-4 與基督顯現在榮耀裡 約 20:1-18 見到基督的復活

始禮文			啟：我們的主果然復活了！ <u>應：哈利路亞！</u> 啟：上主啊！祢為要救贖我們，使我們的主在十架上受死； <u>應：如今我們卻因祂榮耀復活，得以脫離仇敵的權勢！</u> 啟：求祢使我們天天在罪上死，就可以永遠和祂同享復活和喜樂。 <u>應：不偏待人的上主啊！祢藉基督所傳的和平福音，要遍傳全地。</u> 啟：我們因此不再思念地上的事，乃求上面的事。 <u>合：我們一同等候基督顯現的日子，和祂一同顯現在榮耀裏！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：生命之主，透過耶穌基督，祢將生命之火賜與世界。當我們今日聆聽祢的話語時，請祢聖化我們內心這股新的火焰，讓我們的心靈熱望與基督一同發光。阿們。</u>		
4/19	復活期 第 2 主日	白	彼前 2:2	徒 2:14a, 22-32 上帝 成就對大衛的應許 詩 16 滿足的喜樂	彼前 1:3-9 重生所帶來活潑的盼望 約 20:19-31 看見復活基督所受的傷
始禮文			啟：讚美上主！基督已經復活了。 <u>應：主果真的復活了！讚美上主！</u> 啟：舊事已過，一切都是新的了！ <u>應：這一切都是主耶穌基督的父上主，祂的無限仁慈</u> 啟：因死裏復活的耶穌基督，我們得到嶄新的生命！ <u>應：就是永不衰殘的生命。</u> 啟：因死裏復活的耶穌基督，我們得著活潑潑的盼望！ <u>應：就是不會再失望的希望！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：復活的主，我的心門永遠為祢開啟，不會再有阻礙：當我們翻開祢的話語時，打開我們的心門時，請讓我們可以尋求他人的好處，並走在犧牲與和平的喜樂道路中，讚美天父上帝。阿們。</u>		
4/26	復活期 第 3 主日	白	詩 66:1-2	徒 2:14a, 36-41 藉著受洗領受上帝的 應許 詩 116:1-4, 12-19 我要求告上帝	彼前 1:17-23 重生 路 24:13-35 與復活的基督一同吃餅
始禮文			啟：上主已經掃除了憂懼，生命已經戰勝了死亡 <u>應：我炙熱的心歡呼，我安靜的舌頭也要發出喜樂的呼聲。</u> 啟：上主的女兒們要復甦，上主的兒子們要再起。 <u>應：我的靈安頓要在天國的盼望裡，也就是我上主的居處。</u> 啟：上主的兒女啊！也就是基督的兄弟姊妹，要一同見證 <u>合：在基督裡，上主已揭示了道路、真理與生命，我們的心歡然歌詠，我的舌喜樂地讚美。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：復活的主，祢用勇敢和更新的希望澆灌祢的門徒，當今日我們被祢的話語啟迪時，求祢給我們力量去見證祢復活的生命，並將祢的平安充滿我們，榮耀歸與父上帝。阿們。</u>		
5/3	復活期 第 4 主日	白	詩 33:5b-6	徒 2:42-47 信的人都在一處，凡	彼前 2:19-25 雖然受苦，仍跟隨牧人

			物公用 詩 23 上帝是我們的牧者	約 10:1-10 基督是牧人
始禮文			啟：把門打開，牧羊人正要進來！ <u>應：他以喜樂之因呼召我的名字，要領我進入茂盛的青草地；</u> 啟：我們不跟隨其他的聲音，我們只跟隨招呼我們返家的牧者。 <u>應：他曾領我們離開險地，救我們脫離敵人。</u> <u>合：把門打開，開我們的心門，好牧人正要進來！</u>	
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：復活的主，你是群羊的好牧人，讓我們聆聽你的聖言時，認出你的聲音，聽到你呼喚我們，求你給我們堅持的力量緊緊跟在你的後頭，經由你進入你為我們預備的羊圈，享受你預備的救恩，領受分享與行善的力量。奉主耶穌基督的名。阿們。</u>	
5/10	復活期 第 5 主日	白	詩 98:1-2 徒 7:55-60 司提反的殉道 詩 31:1-5, 15-16 我將我的靈魂交在你手裡	彼前 2:2-10 上帝所揀選的人 約 14:1-14 基督是道路、真理、生命
始禮文			啟：來啊！讓我們崇拜我們的主，我們的上主！ <u>應：我們要追隨復活的主所指示的道路！</u> 啟：來啊！讓我們崇拜我們的主，我們的上主！ <u>應：我們要從祂的生命中找到真理。</u> 啟：來啊！讓我們崇拜我們的主，我們的上主！ <u>應：生命的主已為我們預備了真實的生命。</u> <u>合：主啊！你有永生之道，我們還跟從誰呢！</u>	
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：復活的主，你的傷痕宣告了你對世界的愛，還有你復活的奧秘：當我們在經文裡發現更多的你時，給我們更多的憐憫和勇氣，為我們所服事的人犧牲，榮耀歸與父上帝。阿們。</u>	
5/17	復活期 第 6 主日	白	賽 48:20 徒 17:22-31 保羅給雅典人的信息 詩 66:8-20 萬民哪，在上帝裡喜樂	彼前 3:13-22 挪亞的時代，洗禮的象徵 約 14:15-21 我們所愛的基督
始禮文			啟：成長！在真理上我們要成長，不能停留在孩童； <u>應：我們的雙眼要定睛在創造天地的上主。</u> 啟：尊崇！我們崇敬那造天與地的主； <u>應：祂期待我們尋找，祂離我們其實不遠！</u> 啟：榮耀的上主啊！你並不對我們隱藏，你是可識之神，是明明可見的，是復活的主！ <u>應：保惠師——聖靈啊！引領我們一同經歷你——不離不棄的上主！</u>	
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：天父上帝，你的獨生愛子耶穌基督賜給我們永恆的生命之水：當我們今日聆聽你的話語時，讓我們渴求你這生命活水與良善的源頭，奉主耶穌基督的名。阿們。</u>	
5/21	基督升天日	白	徒 1:11	徒 1:1-11 弗 1:15-23

				耶穌差遣門徒 詩 47 上帝升天，有 喊聲相送	看到復活升天的基督 路 24:44-53 基督的名從耶路撒冷起直傳 到萬邦
始禮文			啟：榮耀的主在榮耀中升起， <u>應：要在榮耀的父的寶座的右邊；</u> 啟：榮耀的主，指示了榮耀的使命， <u>應：要使萬民成為榮耀的門徒！</u> 啟：榮耀的主，如何上升， <u>應：榮耀的主，要怎樣再臨！</u> 啟：教會之首，被榮耀的高昇， <u>應：基督的身體，也將要被提！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：復活的基督，祢升上天際的同時，也將我們的人性提升到天上的寶座。此刻願祢的話語形塑我們靈性的生命，助我們尋求祢、事奉祢，好讓我們能在聖靈的引導中，也在祢的榮耀裏，得與祢同在我們天父的寶座旁。阿們。</u>		
5/24	復活期第七主日	白	彼前 2:9-10	徒 1:6-14 伴隨耶穌的人同心合意地恆切禱告 詩 68:1-10, 32-35 向上帝歌唱	彼前 4:12-14; 5:6-11 上帝堅固受苦的人 約 17:1-11 基督為門徒的禱告
5/24	衛斯理更新主日 / 艾德門日 (交換講台)	白	林前 15:57	賽 12:1-6 在救恩泉源中歡然取水 詩 130 等候上帝的救贖	羅 5:1-11 靠基督的血稱義，與上帝和好 路 10:1-12, 17-20 不要懼怕，你們比麻雀貴重
始禮文			啟：來啊！讓我們崇拜我們的主，我們的上主！ <u>應：我們要追隨復活的主所指示的道路！</u> 啟：來啊！讓我們崇拜我們的主，我們的上主！ <u>應：我們要從祂的生命中找到真理。</u> 啟：來啊！讓我們崇拜我們的主，我們的上主！ <u>應：生命的主已為我們預備了真實的生命</u> <u>合：主啊！你有永生之道，我們還跟從誰呢！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：復活的主，祢將我們的人性帶到天上的寶座，請差派祢的聖靈來光照祢的聖言，奉主耶穌的名。阿們。</u>		
5/31	聖靈降臨節 (五旬節)	紅	羅 5:5b, 10:11	徒 2:1-21 被聖靈充滿 詩 104:24-34, 35b 大地的面貌被更新	林前 12:3b-13 不同的恩賜，同一聖靈 約 20:19-23 領受了聖靈
始禮文			啟：讓我們一同來領受聖靈，使我的生命充滿了活力永不枯竭。 <u>應：就是先前所應許要領受的聖靈的洗禮，。</u> 啟：讓我們成為一個新的群體，由不同的肢體與恩賜所組成。 <u>應：聖靈在我們中間運行一切的事，使我們成為見證復活的主的社體。</u> 啟：讓我們成為一個多樣而合一的群體，不同的族群、文化、性別、		

			階層、職業... <u>應：但我們同出一源，同感於一靈，同事於一主，同有一個使命。</u> <u>合：聖靈是我們的印記，使我等生命流出活水的江河，靠我主解世人的飢渴。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：從父而來的聖靈啊！請向我門開啟祢的話語，請以祢聖潔的火點燃我們的心靈，以信仰的恩賜加強祢兒女們的勇氣，使祢的教會充滿愛的氣息；面對這世界，求祢使我們成為帶來改變的群體。靠我主耶穌基督的名求，阿們。</u>		
6/7	聖三一主日	白	詩 117：1-2	創 1:1-2:4a 創造天與地 詩 8 高舉你的名	林後 13:11-13 保羅的道別 太 28:16-20 三一群體的生活
始禮文			啟：起初地是淵面混沌，上主說要有光，就有了光。 <u>應：看哪！這一切都是甚好！</u> 啟：起初道與上主同在，道成了肉身，住在我們當中，充滿地有恩典與真理。 <u>應：看哪！上主的羔羊，除去世人的罪！</u> 啟：當五旬節的那日，使徒們都被聖靈所充滿！ <u>應：看哪！人們都聽使徒們的教訓，一起擘餅，成為信心的團契。</u> 啟：馬可樓上的門徒們，他們經歷了活生生的主，領受他的教誨，也領受了聖靈。 <u>應：主啊！願你向我們說話，像是在起初的時候，或在巴勒斯坦的閣樓上，或是在五旬節的使徒們當中。</u> <u>合：三一的主啊，我們有生之日要用崇拜來回應你的聲音。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：信實、永恆不變、聖潔的主，請用祢真理的知識擴大我們的心靈，吸引我們更深入祢聖愛的奧秘，好讓我們可以真實來敬拜祢，父、子與聖靈，從今時直到永遠，阿們。</u>		
6/14	聖靈降靈節 後第 2 主日	綠	弗 1:17-18	創 18:1-15；(21:1-7) 亞伯拉罕和撒拉的呼召 詩 116:1-2，12-19 感謝上帝的豐富	羅 5:1-8 我們還是罪人的時候，基督為我們而死 太 9:35-10:8 差派十二使徒
始禮文			啟：因著基督，我們得以與上主和好。 <u>應：藉著上主，聖靈得以澆灌在我們的心裏</u> 啟：因著聖靈，我們得以活出上主的恩典。 <u>應：因著恩典，我們可以在患難中也不失盼望。</u> <u>合：因著三一的上主，我們為了將平安帶給世人而生活。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：滿有憐憫的上主，祢的愛子打發工人收割莊稼，差派門徒進入沒有牧人的羊群中，宣講天國的福音，求聖靈光照祢的聖言，使我們為能受差派而感到光榮，阿們。</u>		
6/21	聖靈降靈節 後第 3 主日	綠	詩 66:4	創 21:8-21 救了夏甲與他的兒子以實瑪利 詩 86:1-10, 16-17 禱告求你拯救	羅 6:1b-11 藉著受洗與基督同埋葬同復活 太 10:24-39 成為門徒的代價

始禮文			啟：奧秘的主會向人們顯露過去所隱藏的奧秘。 <u>應：使人驚奇的上主，會揭開我們過去所不知底蘊的面紗！</u> 啟：夜晚上主輕聲細語在我心中，表明未實現的計畫。 <u>應：黎明我們要在屋頂上大聲宣揚上主奇妙的安排。</u> 啟：聽啊！我們將清楚明白；看啊！我們會歷歷在目。 <u>合：上主要向我們顯明祂的國，要彰顯祂奇妙的救贖。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：真理的主，當我們聆聽祢的話語時，求祢啟發我們遵守祢愛的律法，並行走在智慧的道路中，讓我們可以找到在耶穌基督裡的真實生命，阿們。</u>		
6/28	聖靈降靈節 後第 4 主日	綠	詩 96:1, 6	創 22:1-14 亞伯拉罕的試驗 詩 13 你會永遠遺忘我嗎？	羅 6:12-23 不在律法之下，乃在恩典之下 太 10:40-42 接待基督所差的就是接待基督
始禮文			啟：主啊！你的旨意，雖然我們至今無法理解 <u>應：主啊！你的指示，即使我們現在尚未明白。</u> 啟：我仍要啟程，往你指定的山上； <u>應：我仍要預備，那獻祭的柴火，</u> 啟：我深信主必有預備，雖我仍未看見； <u>應：我且順服，將自己獻上給上主，成為義的器皿。</u> 啟：我且順服，接待、付出為那些看不起眼的人們！ <u>合：我且期待，經歷上主，經歷祂的賞賜！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：信實的造物主，祢的憐憫從未改變：今天早晨請幫助我們聆聽祢的話語，請深化我們對祢和對耶穌基督的信心，阿們。</u>		
7/5	聖靈降靈節 後第 5 主日	綠	詩 106:47	創 24:34-38, 42-49, 58-67 以撒與利百加的婚姻 詩 45:10-17 上帝恩膏你	羅 7:15-25a 與裡面的我交戰 太 11:16-19, 25-30 門徒所負的軛
始禮文			啟：來啊！勞苦和背負重擔的人； <u>應：上主要使你們歇息！</u> 啟：背負上主之軛的人，來啊！ <u>應：上主的軛溫柔而輕省。</u> 啟：來啊！為靈魂尋找平靜的人； <u>合：上主的軛溫柔而輕省。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：我們的救贖主，請助我們以祢的憐憫看待這個的世界，以祢所賜的力量來承擔這世上的苦難。今天當我們聆聽祢的話語時，請幫助我們在紛擾中持守祢所應許透過主耶穌基督為我們贏來的平安，阿們。</u>		
7/12	聖靈降靈節 後第 6 主日	綠	詩 95:6-7	創 25:19-34 以掃把長子的名分賣給雅各 詩 119:105-112 你的話語是我腳前的燈	羅 8:1-11 隨從聖靈而活 太 13:1-9, 18-23 撒種的比喻
始禮文			啟：來！我們要一起崇敬我們的上主； <u>應：祂是我們的主，我們是祂的子民。</u>		

			啟：我們用專注的聆聽等候我們的主， <u>應：我們必然聽到上主的聲音，是起初創世時的真言。</u> 啟：我們用專注的凝視等候我們的主， <u>應：我們必然看到上主在歷史中的行動。</u> 啟：我們用專注的默想等候我們的主； <u>應：我們必然明白上主的救恩，何等真實。</u> 啟：我要將我的軟弱帶到主的面前， <u>合：祂必醫治、拯救專心等候祂的子民！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：恩典的天父，藉著耶穌的順服，祢將救贖帶到這個邪惡的世界，請在我們裡面賜下順服的靈，讓我們遵行祢的旨意，使我們可以在耶穌基督裏找到萬事萬物的根源，阿們。</u>		
7/19	聖靈降靈節 後第 7 主日	綠	詩 31:3-4	創 28:10-19a 雅各的夢與梯子 詩 139:1-12, 23-24 你細察我並深知我一切所行的	羅 8:12-25 顯出上帝的兒女 太 13:24-30, 36-43 稗子的比喻
始禮文			啟：上主之靈贊化了這個宇宙！ <u>應：上主之靈造化了我們的世界！</u> 啟：我們的上主是起初的，也是末後的！ <u>應：除祂以外，無任何他者既存在於創造之初，又經歷歷史的終結。</u> 啟：就是祂，邀請我們進入祂的應許，在我們還不認識祂的時候。 <u>應：就是祂，引領我們進入祂的恩典，在我們還身在黑暗的時刻。</u> 啟：就是祂的靈，更新了我們的心，使我們可以聆聽祢的召喚； <u>應：就是祂的靈，驅除了我們內心的恐懼；掙開了我們靈魂的枷鎖。</u> 啟：就是祂的靈，使我們確信我們是兒女，不是奴僕。 <u>應：上主啊！使我們顯出祢愛子的榮耀來，...</u> <u>合：使受造的世界，不再嘆息，使世界因著我們，也就是祢的兒女，更充滿希望。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，當祢的話語被宣講時，請將祢的靈澆灌祢的教會，將福音所指向的恩典，厚賜予祢的信仰群體與受教的子民，奉主耶穌的名，阿們。</u>		
7/26	聖靈降靈節 後第 8 主日	綠	詩 13:6	創 29:15-28 雅各的妻子利亞與拉結 詩 105:1-11, 45b 感謝上帝	羅 8:26-39 無法將上帝的愛與我們分開 太 13:31-33, 44-52 天國的比喻
始禮文			啟：讚美上主！祂創造人類，使我們成為弟兄姊妹。 <u>應：使萬事互相效力，叫愛上主的人得著益處。</u> 啟：讚美上主！祂使我們成為祂的代表，參與完成創造世界的目的。 <u>應：使萬事互相效力，叫愛上主的人得著益處。</u> 啟：讚美上主！祂以基督的形象更新我們的形象。使基督的道路成為我們的道路。 <u>應：使萬事互相效力，叫愛上主的人得著益處。</u> <u>合：凡有氣息的都要讚美上主！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：創造主，祢照祢的形象創造我們：當我們被祢的話語塑造時，</u>		

			<u>讓我們在所有經歷中察覺祢，在我們所以的行動中事奉祢，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
8/2	聖靈降靈節 後第 9 主日	綠	詩 18:19-20	創 32:22-31 雅各領受上帝的祝福 詩 17:1-7, 15 我必見你的面	羅 9:1-5 上帝的以色列人民的榮耀 太 14:13-21 耶穌餵飽五千人
始禮文			啟：主啊！饑渴的人正等待著你的食糧！ <u>應：我們所有的極其有限，僅能餵飽很少很少的人。</u> 啟：來啊！將我們所擁有的交給上主。 <u>應：願主你祝福，擘開我們；</u> 啟：把我們放在生命食糧的籃子裏。 <u>應：主啊！把我們分給所有需要的人；</u> <u>合：靈性饑渴的人啊！快來！請享用上主所賜的食糧！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：主！我們的上主！祢的愛子為了我們的緣故，放下了天上的豐盛而成為了貧窮；當我們豐盛時，救我們免於驕傲；當我們困乏時，救我們免於絕望；此刻，當祢的話語再次朗讀時，求祢賜給我們受教的耳朵，使我們單單地完全的信靠祢。奉主耶穌的名，阿們。</u>		
8/9	聖靈降靈節 後第 10 主日	綠	詩 25:16-18	創 37:1-4, 12-28 約瑟被他的兄弟賣掉 詩 105:1-6, 16-22, 45b 記念約瑟	羅 10:5-15 信心的道 太 14:22-33 耶穌走在海面上
始禮文			啟：上主啊！今日我們在搖晃的船上，疑惑與懼怕； <u>應：風浪的平靜者啊！我們等候你復活的聲音說：「是我！不要怕！」</u> 啟：上主啊！今日我們在飄搖的船上，自義與驕傲； <u>應：靈魂的牧者啊！我們等候你復活的聲音說：「是我！不要怕！」</u> 啟：主耶穌，願你臨在我們的崇拜中，平靜我們此刻心中的風浪！ <u>應：願你臨在我們經已失焦的生活中，使我們重新掌握生命的意義！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：慷慨的主，祢賜給我們各樣恩賜並讓它們成長：雖然我們的信心微小，但是當我們聽到祢的智慧時，讓我們的信心能與祢的榮耀和你的國度相襯，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
8/16	聖靈降靈節 後第 11 主日	綠	詩 27:1-2	創 45:1-15 約瑟與他的兄弟和好 詩 133 和睦同居是何等地好	羅 11:1-2a, 29-32 上帝對所有人的憐憫，猶太人與外邦人 太 15: 10-28 迦南婦人的女兒被醫治
始禮文			啟：來！讓我們崇拜那位將卑微者升高的主， <u>應：祂使軟弱的成為強壯！</u> 啟：來！讓我們崇敬那位預備避難所給受困之人的主； <u>應：祂撫平了落難者的傷痕！</u> 啟：我們會以為世間的歷史，好像是強者所推動的， <u>應：然而在災難以先，我們的上主早已差遣搭救者；</u> 啟：上主的選召，必不後悔！ <u>應：不是上主栽種的，必要拔除！</u> 啟：主啊！幫助我！使我有信心的眼睛，安然期待你的救贖。 <u>合：上主啊！在患難中我仍要讚美！在困乏中我因指望你而喜樂！</u>		

祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：滿有恩典的天父，請用你的話語啟發我們，並且在我們的時代復興你的教會，為你榮耀的緣故讓你的教會聖潔、堅強、忠貞，奉主耶穌的名，阿們。</u>		
8/23	聖靈降靈節 後第 12 主日	綠	詩 27:7, 9	出 1:8-2:10 上帝保全摩西 詩 124:1-8 上帝保護祂的子民	羅 12:1-8 基督裡的新生活 太 16:13-20 彼得認耶穌為基督
始禮文			啟：耶穌問：你們說我是誰？ <u>應：耶穌，你是上主的彌賽亞，</u> 啟：是的，祂就是基督， <u>應：祂是上主所膏立的，也是上主所差遣的那位基督。</u> 啟：今日，祂也召喚你被起十架，差遣你到萬民中去， <u>應：基督！永生上帝的兒子！請差遣我！</u> 啟：主所要求的道路往往不同世人的道路。 <u>應：主啊！赦免我們，有時我們的行動與我們所宣信的不符合！</u> 啟：主所要求的生活也往往不同世人的生活。 <u>應：主啊！赦免我們，有時我們的生活與我們所宣信的不符合！</u> <u>合：主啊！在今天的崇拜中，我們再次宣信我們是你新的跟隨者，我們就是要在各種挑戰中，活出這個信念！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：創造天地的主，當耶穌在教導門徒要恆切禱告的時候，請賜給我們耐心和勇氣來聆聽你今日的信息，讓我們永不失去盼望，並堅持將我們的祈禱帶到你的面前，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
8/30	聖靈降靈節 後第 13 主日	綠	詩 28:8-9	出 3:1-15 上帝呼召摩西 詩 105:1-6, 23-26, 45b 記念摩西	羅 12:9-21 總要盡力與眾人和睦 太 16:21-28 耶穌責備彼得
始禮文			啟：上主的子民啊！我們來自各方，卻是屬於一個身體。 <u>應：我們在崇拜中，體現合一。</u> 啟：上主的子民啊！我們來自各方，我們卻同感一靈。 <u>應：我們在讚美中，迎接上主的靈。</u> 啟：上主的子民啊！在合一中我們領受上主各樣的恩賜； <u>合：我們在愛與服務中，獻上我們所領受的恩賜！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：榮耀的主，透過你的話語啟發我們，尋求我們人生的目標，幫助我們放下所有阻礙我們尋求你國度的事物，鼓勵我們獻出與你一起所發現的生命，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
9/6	聖靈降靈節 後第 14 主日	綠	詩 47:2	出 12:1-14 逾越節 詩 149 在聖民的會中讚美他	羅 13:8-14 行事為人要端正，好像行在白晝 太 18:15-20 信心群體的和好
始禮文			啟：你們當紀念那日！上主的使者越過順服者有血記的門楣。 <u>應：我們當紀念那日！上主釋放的恩典臨到以色列中順服的家庭。</u> 啟：你們當僅記這事！總要披戴主基督，不受私欲的安排！ <u>應：我們當僅記這事！黑夜已盡，白晝將近！</u> <u>合：主啊！我們奉你的名聚會，求你照你的應許臨在我們當中！</u>		

祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：滿有憐憫的主，祢賜下祢的獨生子來拯救我們：當祢用祢的話語啟發我們的時候，提醒我們祢的良善，增加祢在我們裡面的恩典，賜給我們感謝的心，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
9/13	聖靈降靈節 後第 15 主日	綠	詩 48:10-11	出 14:19-31 以色列在紅海被拯救 詩 114 大地都要震動	羅 14:1-12 當弟兄姊妹彼此論斷時 太 18:21-35 饒恕的比喻
始禮文			啟：我的口啊！不停地頌讚上主的救恩！ <u>應：大山啊！你要為上主的行動鼓掌！</u> 啟：我的靈啊！要為上主的拯救歡喜快樂！ <u>應：滾滾大河啊！你要為上主的工作歡呼！</u> <u>合：我們一起來崇拜！一同來回應上主的呼召！世界啊！我們要跨過大海的攔阻！挑戰啊！我們要向你而來！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，感謝祢找尋我們並認識我們：每時每刻當我們透過祢的話語要認識祢、了解祢的過程中，當我們軟弱時，提醒我們倚靠祢的力量，困乏時能將心靈憩息在祢所賜的安息裏。這是奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
9/20	聖靈降靈節 後第 16 主日	綠	詩 17:15	出 16:2-15 曠野中的嗎哪 詩 105:1-6, 37-45 記念曠野	腓 1:21-30 在福音中站立得穩 太 20:1-16 葡萄園工人的比喻
始禮文			啟：上主！就是那呼召我們的上主； <u>應：也是呼召以色列民到曠野的上主；</u> 啟：上主是呼召保羅的上主，也呼召人來宣揚祂的上主； <u>應：這是好得無比的呼喚；是恩典的召叫，</u> 啟：是勵人心志的呼聲，是使人成長的聲音， <u>應：讚美呼召我們來崇拜的上主！</u> <u>合：我們一同要稱謝祂奇妙的作為！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，在祢那裏有隱而未現，豐富且奧妙的智慧和知識。請開啟我們心靈的眼，讓我們可以靜觀祢道的奧妙；請賜給我們恩典，使我們可以清楚的理解祢的道，並自由地抉擇智慧的路，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
9/27	聖靈降靈節 後第 17 主日	綠	詩 54:6, 8	出 17:1-7 從盤石所出的水 詩 78:14, 12-16 數算上帝的能力	腓 2:1-13 耶穌謙卑順服以至於死 太 21:23-32 上帝權柄的比喻
始禮文			啟：在上主面前當卑微自己； <u>應：我們當存心謙卑對上主！</u> 啟：在基督裏祂必將我們高舉； <u>應：我們只期待終被基督高舉！</u> 啟：願榮耀歸給我們的父上主！ <u>應：願讚美歸給我們的主基督！</u> <u>合：我們以基督的心為心！敬拜萬名之上的名！</u>		

祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：親愛的上主，願祢透過祢話語的亮光，保守祢的教會免於錯誤教導的侵擾；請賜給我們真理的知識，讓我們可以享有在耶穌基督裡永恆的生命，阿們。</u>		
10/4	聖靈降靈節 後第 18 主日	綠	詩 68:6-7, 35	出 20:1-4, 7-9, 12-20 在西乃山所頒布的十誡 詩 19 耶和華的律法快活人的心	腓 3:4b-14 沒有什麼可以阻止認識基督 太 21:33-46 葡萄園主人兒子的比喻
始禮文			啟：愛主的人，要遵守上主的誡命！ <u>應：我們當遵守上主的誡命；</u> 啟：愛主的人，當以守約來回應上主！ <u>應：我們當守約，當按時崇拜上主；</u> 啟：愛主的人，也當愛他的鄰舍！ <u>應：我們當全心愛主，也愛人如己。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：創造天地的主，祢的榮耀周圍在我們之外，也在充滿我們的內在，願祢開啟我們的眼睛看到祢的作為奇妙，讓我們用敬畏來服事祢，認識到在我們生命中的有祢的平安，奉主耶穌的名，阿們。</u>		
10/11	聖靈降靈節 後第 19 主日	綠	詩 70:2, 6	出 32:1-14 金牛犢 詩 106:1-6, 19-23 你的救恩眷顧我	腓 4:1-9 在主裡常常喜樂 太 22:1-14 不受歡迎的賓客的比喻
始禮文			啟：上主已預備了豐盛的筵席。 <u>應：我們願著裝前往。</u> 啟：上主已預備了祂的律法； <u>應：我們願成為聖潔的子民。</u> 啟：上主已預備了祂豐富的恩典； <u>應：我們願一生在恩典中回應我們的主。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：恩典的主，祢呼召我們進入祢所賜豐盛的生命：此刻，當祢的話語活臨到我們當中，祢的救恩使我們免於不信，耶穌基督救贖的愛消弭了我們的不安，阿們。</u>		
10/18	聖靈降靈節 後第 20 主日	綠	詩 74:20, 19, 22, 23	出 33:12-23 上帝的榮耀向摩西顯現 詩 99 稱讚上帝大而可畏的名	帖前 1:1-10 為帖撒羅尼迦的教會感謝 太 22:15-22 耶穌關於統治者的教導
始禮文			啟：將你自己帶到上主面前！ <u>應：獻上我們信心的功課、愛中的行動、堅定的盼望。</u> 啟：將你自己帶到上主面前！ <u>應：獻上我們全然的信靠，在聖靈中等候上主應許的實現。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：慈悲的上主，當祢的話語活臨到我們當中，求祢賜給我們智慧，使我們分辨真的價值，在耶穌基督裡看到祢的榮耀，阿們。</u>		
10/25	聖靈降靈節 後第 21 主日	綠	詩 84:10-11	申 34:1-12 摩西死在摩押地	帖前 2:1-8 使徒的擔心

				詩 90:1-6, 13-17 向你的僕人顯出你所做的工	太 22:34-46 愛神與愛鄰舍
始禮文			啟：你們要盡心地歡呼及崇拜； <u>應：我們不是歡呼別的，乃是盡心向上主歡呼！</u> 啟：你們要盡意地讚美及崇拜； <u>應：我們不是讚美別的，乃是盡性讚美上主！</u> 啟：你們還要愛你們的鄰舍 <u>合：來！我們要盡心、盡性、盡意地崇拜上主！我們要竭力愛我們的鄰舍！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：滿有憐憫的主，請用祢的話語啟發我們，教導我們在變動和不確定的情境中仍然忠誠，讓我們知道信靠祢的話語，遵行祢的旨意，讓我們得以進入耶穌基督不變的喜樂當中，阿們。</u>		
*11/1	諸聖節	白	弗 2:19	啟 7:9-17 詩 34:1-10,22	約壹 3:1-3 太 5:1-12
11/1	聖靈降靈節 後第 22 主日	綠	詩 86:1-3	書 3:7-17 以色列人過約旦河 詩 107:1-7, 33-37 頌讚上帝的良善	帖前 2:9-13 保羅在帖撒羅尼加的工作 太 23:1-12 譴責文士和法利賽人
始禮文			啟：我們要勇敢地踏出腳步， <u>應：進入到那水深之處。</u> 啟：我們要勇敢地踏出腳步， <u>應：以信心穿過約旦河到應許之地。</u> 啟：來吧！我們要勇敢地邁開步履， <u>應：以愛的行動跨越仇恨與疏離！</u> <u>合：在崇拜中我們一同啟行，一同仰望！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：聖潔的主，祢的榮耀世代傳頌：當今日我們聆聽祢的話語，並為聖徒的信心而喜悅時，也啟發我們追隨他們的勇氣和喜樂，奉主耶穌基督的名，阿們。</u>		
11/8	聖靈降靈節 後第 23 主日	綠	詩 86:3, 5	書 24:1-3a, 14-25 約書亞呼召以色列服事上帝 詩 78:1-7 上帝的能力	帖前 4:13-18 復活的應許 太 25:1-13 聰明與愚笨的童女
始禮文			啟：要將你的燈注滿油，要保持你的燈火明亮！ <u>應：今日我的燈要注滿油！</u> 啟：你要警醒，救恩有臨近，上主即將再來！ <u>應：今日我要將拉高燈的蕊，要注滿燈裡的油；</u> <u>合：我們引頸企盼，救恩已近，上主即將來到！</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：上主啊！我們的避難所和力量啊！求祢用祢的話語啟發我們人類，讓戰爭早日止息，讓貧窮和痛苦早日終止，讓世界知道透過耶穌基督裏有屬天的和平，阿們。</u>		
11/15	聖靈降靈節 後第 24 主日	綠	詩篇 119:137-138	士 4:1-7 底波拉士師 詩 123 向上帝舉目	帖前 5:1-11 要做醒主的日子來臨

					太 25:14-30 良善又忠心的僕人
始禮文			啟：地上的子民，要相信我們的主！ <u>應：我們的心要仰望上主。</u> 啟：上主是你們的庇護，是你們的力量，也是患難中的拯救； <u>應：我們信靠上主，我們一無所懼。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：慈仁的上主，祢期待著這世界得到救贖，此刻當我們聆聽祢的話語時，求祢讓我們對世界不再冷漠，也不要濫情。我們期待所有受造物有一天都能在基督裏能得到醫治，阿們。</u>		
11/22	基督為主日	白	啟 5:11-13 (宣召用如下啟應方式) 啟：我又觀看，我聽見寶座和活物及長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，大聲說：「被殺的羔羊配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。」 <u>應：我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裏和天地間一切所有被造之物，都說：「願頌讚、尊貴、榮耀、權勢，都歸給坐在寶座上的那位和羔羊，直到永永遠遠！」</u> <u>合：阿們</u>	結 34:11-16, 20-24 上帝會牧養以色列人 詩 100 我們是上帝草場的子民	弗 1:15-23 基督的統管 太 25:31-46 分別綿羊與山羊
始禮文			啟：地上的子民，要相信我們的主！ <u>應：我們的心要仰望上主。</u> 啟：上主是你們的庇護，是你們的力量，也是患難中的拯救； <u>應：我們信靠上主，我們一無所懼。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：天父上帝，求祢幫助我們聽到基督那王者的呼召，跟隨祂的服事，因為祂和祢與聖靈永遠為王，永遠掌權；讚美同一上帝，同一榮耀，阿們。</u>		

(乙年)主日經課表(至 2020 年底)

11/26	感恩節	綠 白 紅 紫	詩 105:1	申 8:7-18 詩 65	林後 9:6-15 路 17:11-19
11/29	將臨期 第一主日	紫	詩 25:1-3	賽 64:1-9 詩 80:1-7, 17-19	林前 1:3-9 可 13:24-37
始禮文			啟：這是將臨期第一個主日，也是象徵「希望」的主日。 <u>應：我們的希望在上主，以及祂愛子耶穌基督裡。</u> 啟：上主是我們唯一的希望，祂應許要施行拯救，成全公義！ <u>應：讓我們點燃第一支紫色的蠟燭，也重燃我們的盼望。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，當你的國降臨，祢的話語今日臨到，請將我們從罪惡的黑暗轉向聖潔的光明，讓我們準備好朝見我們的救主耶穌基督。阿們。</u>		
12/6	將臨期 第二主日	紫	賽 30:19, 30	賽 40:1-11 詩 85:1-2, 8-13	彼後 3:8-15a 可 1:1-8
始禮文			啟：這是將臨期第二個主日，也是象徵「和平」的主日。 <u>應：我們的平安基於我們的上主，以及祂愛子基督耶穌。</u> 啟：施洗約翰以及眾先知提醒我們，要預備好接受上主所賜的平安。 <u>應：讓我們點燃象徵和平的燭光。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：全能的上主，當祢的話語在我們當中傳頌時，請潔淨我們的心靈，好讓祢的愛子耶穌基督再來時，我們已準備好讓祂成為我們的主！我們的上帝！阿們。</u>		
12/13	將臨期 第三主日	紫	腓 4:4-5	賽 61:1-4, 8-11 詩 126	帖前 5:16-24 約 1:6-8, 19-28
始禮文			啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日。 <u>應：我們的喜樂全因在上主，以及祂的愛子耶穌基督裡。</u> 啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動。 <u>應：讓我們點燃象徵喜樂的燭光</u>		
祈光禱文			啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日。 <u>應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。</u> 啟：基督！我們信靠你，願活在基督裡，也活在你的聖愛中。 <u>應：願全地都在上主的聖愛中欣欣向榮。</u> <u>合：主啊！願你快來！</u>		
12/20	將臨期 第四主日	紫	賽 45:8	撒下 7:1-11, 16 路 1:46b-55	羅 16:25-27 路 1:26-38
始禮文			啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日。 <u>應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。</u> 啟：基督！我們信靠你，願活在基督裡，也活在你的聖愛中。 <u>應：願全地都在上主的聖愛中欣欣向榮。</u> <u>合：主啊！願你快來！</u>		

祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：永恆的上主，當馬利亞和約瑟在等待祢兒子的降生時，我們也在等待聆聽祢的道，引領我們一同見識這生產之苦，好經歷到救主耶穌基督的降生，阿們。</u>		
12/24	聖誕節夜	白	詩 2：7b	賽 9:2-7 有一嬰孩為我們而生 詩 96:1-13 讓全地歡喜快樂	多 2:11-14 上帝的恩典已經顯明 路 2:1-20 上帝與我們同在
始禮文			啟：太出有道，道與上主同在，道就是上主。 <u>應：道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。</u>		
12/25	聖誕節	白	詩 2:7b	賽 52:7-10 宣告上帝的救恩 詩 98:1-9 全地都要向耶和華歡	來 1:1-4(5-12) 在這末世藉著他兒子曉諭我們 約 1:1-14 道成了肉身
12/27	聖誕節後 第一主日	白	路 2:16	賽 61:10-62:3 披上公義的袍子 詩 148 宣召萬有讚美上主	加 4:4-7 成為上主的後嗣 路 2:22-40 獻上聖子
始禮文			啟：等候上主應許的子民們，你們要歡喜快樂，因為上主已經開啟了祂救恩的計畫與行動。 <u>應：在大衛的城裏，已為我們誕下了救主基督，祂顯明了上主奇妙的愛，祂揭示了上主行動的奧秘。</u> 啟：祂要經歷我們所經歷的困境，祂要與我們同受苦難。祂要將祂的百姓從黑暗中救出來。 <u>合：基督已為我們降生，榮耀歸於以馬內利，與我們同在的上主。</u>		
祈光禱文			啟：我們一同求主賜下亮光！ <u>合：聖三一的上主，永恆純愛的結合：當祢的話語被傳頌時，召集萬一家，吸引我們進入祢神聖的生活，透過以馬內利救主耶穌基督的降們。</u>		

有關經課進一步資料請參：

- 龐君華牧師寫的〈崇拜中的牧養：經課在崇拜中的運用〉
<https://bible.fhl.net/sundayschool/sundayschool30.html>
- 始禮文用在崇拜開始時，以祈禱的方式，呼喚會眾舉心向主。禮文內容與經課息息相關，表達了經文的主要思想。
- 祈光禱文（Prayer of lumination）通常是崇拜時進入聖道禮（讀經、證道與信經回應的儀節）的開始祈禱，也就是經課之前的禱告。這是祈求上帝在我們讀經和思想經文時，向我們揭示祂的真理。所以崇拜時當我們誦讀上帝的聖言之前，我們祈禱邀請聖靈用經文、及宣講的方式對我們心靈說話。

崇拜後的祝禱文

教會節期用祝福文

■ 將臨節

基督正義的陽光照亮你們，又把你們路前的黑暗驅散，又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 聖誕節

基督，上帝聖子，以天國的福音使你們滿心歡樂，又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 顯現節

願藉著道成肉身使天上、地上所有的一切都歸於一的主，也以祂的榮光、喜樂與平安充滿你們，又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 大齋期

基督賜恩給你們在聖潔的生活上長進，能捨棄自己，揹起自己的十字架追隨基督，又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 受難期

受釘十架的基督吸引你們歸向他，使你們在他裡面找到立場堅定的信仰，穩固可靠的盼望，赦免罪過的確據，又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 復活期

賞賜平安的上帝，已經使我們的主耶穌，就是那群羊的大牧人，從死裡復活；也使你們在各樣善工上，完全遵行他的旨意。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 升天節

基督我們的主，使你們已忠心又堅強遵行他的旨意，這樣你們就可與他在榮耀裡一起統治。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 五旬節—聖靈降臨節

真理的聖靈引導你們明白一切真理，又賜恩給你們，承認耶穌基督是主；並且宣揚上帝的聖道和作為。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 三一主日

聖三位一體的上帝，使你們在信心和愛心上堅強起來，在各方面保衛你們，又在真理和平安裡引領你們。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 基督為王主日

願你們忠心、坦然無懼地跟隨我們的主基督，因為天父已將天上地上所有權柄的都賜給祂了。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

■ 教會合一

基督是好牧人，祂為群羊捨命，使你們和一切聽從祂的呼喚的人，都成為一群，歸入一欄(圈)。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

一般祝福文

願上帝所賜出人意外的平安，保守你們的心懷意念，使你們曉得敬愛上帝和他的聖子，我們的救主耶穌基督。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，阿們。

聖保羅祝福文

願主耶穌基督的恩惠，上帝的慈愛，聖靈的感動，常與你們眾人同在。(臨後 13:14)

願上帝，那希望的泉源，因著你們對祂的信心，使你們充滿喜樂、平安，也使你們的希望，藉著聖靈的能力，不斷地增加。(羅 15:13)

願上帝永遠得到榮耀！祂能以運行在我們心裡的能力成就一切，遠超過我們所求所想的！願祂藉著耶穌基督，在教會中得到讚頌，世世無盡！阿們。(弗 3:20-21)

當崇拜無牧師在場時的祝福

(傳道或會友領袖) 啟：願上主賜福給你，保護你。

(全體會眾) 應：願上主使祂的臉光照你，賜恩給你；

合：願上主向你仰臉，賜你平安。阿們！