



財團法人中華基督教衛理公會
The Methodist Church in R.O.C

中華衛理

內尋靈命深度 外展事奉服務 合一建造教會

衛訊 NO.

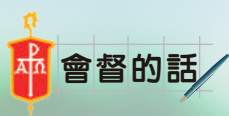
119

2023.10

發行人：黃寬裕 編輯：編輯小組
地址：台北市光復南路438號1樓
電話：(02)2705-8500
傳真：(02)2705-8526
E-mail: church@methodist.org.tw
網址: http://methodist.org.tw



以世界為牧區；宣揚福音，追求聖潔，造就門徒，發展小組，建立榮神益人的教會。



會督的話

豐盛的屬靈收割

◆黃寬裕

耶穌在約翰福音第四章與撒瑪利亞婦人談道之後，就向門徒說「莊稼已經成熟了，可以收割了。」當時，門徒還摸不著頭緒，以為要收割麥子，可是當時的麥子還差四個月才成熟呢？我們知道耶穌所講的收割，不是指麥子的收割，而是指靈魂得救的屬靈收割，就像撒瑪利亞婦人與耶穌接觸後，她決意相信耶穌是救世主，甚至許多撒瑪利亞人也跟著相信耶穌（約四42）。

有不少教會做許多社區的工作，花了很多的心力和資源來關懷社區的民眾，卻一直不知道如何進行屬靈收割的行動，常常無法與社區的民眾建立更深入的關係。當然，我們應該繼續邀請這些社區民眾到教會參加聚會或相關福音活動，讓他們聽到更多的福音，認識真理，進而讓他們相信耶穌。不過，我們不是用強迫的方式硬要人決志相信主，而是如何讓教會弟兄姊妹可以與這些人在維持友誼下，傳福音給他們，讓他們漸漸認識耶穌，促使他們樂意決志相信耶穌，成為成熟的莊稼。傳福音的方式

很多，有人很會為主作見證，有人善用四律和福音橋等小冊子，有人用團隊佈道的方式，如三福、幸福小組或啟發課程等，最終目的是讓他們能完整聽到福音後，願意相信耶穌為救主。但那一個方式最好？真的是見人見智！

本人有機會在七月參觀了新加坡衛理公會兩間教會（宏茂橋堂和感恩堂），他們推動門徒課程（紅綠紫金本）已三十年，推動啟發課程也有二十年，他們持續專注這兩項課程，並且相輔相成，自然產生很好的果效，使教會會眾的信仰根基扎實，又能傳揚福音，領人歸主。也有教會並沒有採用何種固定佈道方式，仍不斷有新朋友受洗，因為他們的友誼佈道作得很好，大多信徒懂得如何邀請和關懷新朋友，建立長期的友誼關係，讓他們感受到肢體和基督的愛，自然吸引人來信主。

不管如何，我深信一個彼此相愛的教會，自然會產生傳福音的動力，若再加上合適的佈道訓練，讓教會信徒一起同心合意地參予傳福音的行動，自然就有豐盛的屬靈收割。



▲北教區兒主師資一日營合照



▲南教區兒主師資一日營合照

與兒童同行天路

◆魏玉琴老師

「主日學」的事工起源於十八世紀的循道運動，這名稱往往使人將學校教育的概念運用在教會，來到主日學就是為了學習豐富的聖經知識，以訓練兒童活出基督徒應有的行為與生活方式。這也是何以主日學教師或基督徒父母竭力提供豐富的聖經知識，設計各類教學活動，以便讓兒童有興趣投入學習。但近代基督教教育學者John Westerhoff卻用兩種比喻對照成人看待兒童的方式：

其一是工廠生產線的概念，成人看兒童是缺乏知識與技能的，因此，設定兒童應活出的樣式（學習目標），提供原料（知識與技巧），以期藉由課堂學習活動，帶出預期的成果。

另一是花園的概念，兒童是擁有內在的靈性需求，他們期望得到滿足與被聽見。聖靈是內在的屬靈教師，成人有如朝聖旅程的陪伴者，幫助兒童學習聆聽聖靈的聲音，在日常生活中分辨自身的靈性經驗，並在信仰群體中同行，跟從耶穌。後者顯然為近代靈命塑造的教育理念奠定了基礎。

人人皆有靈性，兒童呢？

「靈性」是人性中看不見的部分，有別於可見與可感知的身體，既然上帝造人是有靈的活人，靈性的渴望與追求，就成為所有人都会呈現的生存動力。人渴望超越自我，追求真善美、永恆，追求終極價值、創造更豐盛的生命，都是靈性生命的展現。因此，人人皆有靈性，這是上帝放在人內在的探測儀，使人尋找生命終極的歸宿，就如奧古斯丁所言：「我們受造是為了你，我的心若不安息在你懷中，就不得安寧。」（《懺悔錄》1.1）

兒童是否也有靈性的需求，也渴望靈性的

滿足？答案是肯定的。兒童受造是有靈的活人，按照神的形象所造（創5:1）。儘管兒童的認知能力與語言表達能力有發展上的限制，卻擁有更直觀的認知能力，在非口語的溝通能力（例如：藝術、遊戲、動作與感官）更具優勢。從聖徒的傳記與成人的信仰回顧，人在兒童時期就能對神的呼召產生有意義的回應，這種回應能持續一生之久。

近年對兒童靈性的探索已有豐富的理論與實證研究。Robert Coles在對兒童進行心理訪談時，意外發現兒童關注存在的問題，他們擁有靈性的渴望，關注人從哪裡來，往哪裡去，他們在乎我是誰，死後會如何，因而他總結：「兒童是朝聖者，尋求屬靈的目標，也為將要發生的事感到稀奇，並且終身都在與人生的重大問題奮鬥。」他們對未知奧秘充滿好奇，也渴望知道這些經驗有何意義，當兒童問「為什麼」的時候，並非想得到知識性的答案，而是屬靈的回應。

基督徒相信，神會主動進入每個人的生命中，向人發出呼召，使他們體會自己在宇宙與神國度中的地位，包括兒童在內。每個兒童都有獨特的靈性經驗，行走在上帝帶領的天路，書寫著自己的《天路歷程》，這故事也是整個信仰群體天路歷程的一部分。正如耶穌對門徒的吩咐，當成人願意聆聽，兒童就能教導我們天國子民的樣式（太18:1-4, 19:13-14）。

與兒童在朝聖路上同行

與兒童近距離接觸的成人（父母或老師），如何從兒童學習？他們在兒童的靈性塑造將扮演怎樣的角色？

1.學習聆聽自己：Lynn F. Borge在《孩童般的信心》一書提到：「當成人願意聆聽自己內在的童年經驗，就能服事在他眼前的兒童。」每一個成年與青年都經歷過兒童階段，記憶即使遺忘卻並未消失，反而潛藏於意識深處，影響著人生後續的軌跡。當成人回顧童年的靈性經驗，無論是驚奇或傷口，都將在基督的光中，經歷醫治或浮現深刻的意義。是否我曾對浩瀚的宇宙產生敬畏之情？是否曾為關係的失落感到憂傷？這些經驗象徵神的同在或神的不在，使人從中體驗與神、與人、與自己、甚至與宇宙關係的連結，因而得以自我超越。

2.學習聆聽上帝：在陪伴兒童與上帝同行之前，成人需先學習聆聽上帝，在每日生活中持續屬靈的操練，以便向兒童示範聆聽與回應上帝的聲音，因為我們不能將自己沒有的給別人。

3.預備培育兒童靈性的關係處境：從舊約的以色列百姓，初代教會以致工業革命以前，兒童始終是信仰群體的一份子，信仰群體往往以文化濡染的方式，陪伴兒童的靈性成長，無論是在家庭中的教理教育、教會年或各種節期、儀式。然而，隨著主日學運動與教會分齡事工的發展，兒童的教會經驗漸漸限縮在同齡層，因著世代割裂，造成文化與信仰無法有效傳承，年輕世代無法從年長者的榜樣、經驗，學習深刻的智

慧，年長者也未能從年輕人得到更新的活力與創意。為此，教會需提供更多跨代交流的經驗，以利信仰傳承，而父母以外的教會成人（單身或年長者）也應把培育屬靈的後裔，當作自己的人生使命。

4.在上帝的遊戲場玩耍：當主日學採用學校教育的理念運作時，會更偏重信仰內容的傳遞，然而，以形塑為導向的教學模式，則更強調信仰經驗的反思與整合。就像上帝在第七日，邀請祂的人類兒女一起享受休閒，創造是上帝的工作，也是祂的遊戲。因此，採用經驗學習的路徑，更適合讓兒童直接體驗與神、與自己的親密互動。這包括：讓兒童脫離過度被媒體刺激的環境，來到寧靜自在的神聖空間，以戲劇、角色扮演，讓兒童運用感官與想像投入聖經的場景，與聖經的人物互動；用遊戲方式進行屬靈操練，學習專注、靜默、用秘密字開啟與耶穌的心靈旅程、用身體行走明陣，用吹泡泡向神禱告，用聆聽石引導兒童分享自己的感受與表達自己的期望、或在大自然中默觀.....。

當成人開始敏於兒童的靈性經驗，也會發現從這些兒童先知身上，聽見上帝對他們傳達的信息。如此，兒童的靈命塑造將不限於主日學事工，更是在日常生活中無時無刻的經驗神，與神關係的動態歷程。

（本文作者為2023年教育委員會主辦
兒童主日學師資培訓營講師）

中教區兒主師資一日營

◆余惠如

靈性是與上帝的關係，生命中所經歷的低谷，可能會成為我們靈性的障礙，但上帝的恩典翻轉我們的靈性經驗，透過更多的真實互動與經驗將深化我們與上帝的關係。

靈命塑造中提到，兒童會變成成人，在引導兒童與靈性相遇之前，成人先回顧自身的兒童靈性經驗，是很好的起點；利用儀式感、遊戲、道具...等串連聖經故事，幫助兒童沉浸其中，有參與感，藉由聆聽（兒童、自己、聖靈）、默想（向神感謝）、禱告（與神擁抱對話）、默觀（接受主的擁抱）。

在繁雜忙碌多工的生活中，老師的課程分享在在幫助我們學習教導兒童已先，要懂得先安靜自己，再次明白我們的信仰呼召，並在每一次的課程中與兒童一起更新、彼此傳遞神的心意。（本文作者為台中衛道堂師母）



▲中教區兒主師資一日營合照



《金本門徒-在生命樹下》

結業感想



◆許敏如

【你不需要很厲害才開始，但你需要開始才會變厲害】

當我收到總會即將開辦金本門徒訓練課程時，我是懷著忐忑的心情報名參加，一方面期待透過訓練課程的學習，讓我更加了解上帝的話語，但因為平日週間公務繁忙，擔心自己無法通過塞車的市中心，準時抵達雅各堂參加課程。我真的感謝上帝的開路、感謝付出辛勞的自己、感謝所有成員互相鼓勵，用實體的食物提醒我們要「多用點心」，眾多激勵方法，最終大家能順利完成32次的課程，我實在非常有成就感，成功解鎖一項重大挑戰了。

【一個人走得快 一群人走得遠】

組成團隊一起前進，效果就會很不一樣。金本門徒的課程內容主要以團契小組的方式進行，我們是11人小組，加上湘逸導師，我們一起搭上『金本門徒福音探索號』，朝著結業的目標前進。金本門徒的訓練課程讓我們安心跟隨著教材的進度規劃，從舊約聖卷類、新約的約翰著作與啟示錄，每週深入研讀上帝的話語，也藉著講員牧師的引導，讓我們對上帝有更深更廣的學習，加上同儕的討論與分享，讓彼此得到激勵，更新舊思維，帶出新的屬靈生命。

【自發、互動、共好】

「自發、互動、共好」是近年教育政策推動的素養導向理念，簡稱『自動好』。然而，金本門徒的訓練過程，也讓我們這個團隊每一個成員都能學習『自動好』的精神，當我們的『金本門徒福音探索號』成功抵達結業終點站時，相信上帝、教會、學員，得到『三贏』的局面。

感謝黃寬裕會督、徐至強牧師與徐秀蓉牧師的授課，真的是手把手的一步步引導，讓我在每一堂課程都有非常精實且豐富的收穫。牧師講員在課程中引導的問題，也常常讓我思考系統陷入膠著，幸好藉由同組夥伴的討論，激發出許多新的屬靈眼光，也領會到信心社體標誌的教導，學習成為徹底的門徒。哇，上帝的話語真是充滿奧秘，而且字字句句都帶著能力啊。



【順利結業的感動】

我能順利從黃寬裕會督手上獲頒金本門徒結業徽章，實在是萬般榮幸，感謝一同努力學習的好夥伴，我從大家身上學習「基督精兵」的榜樣，也會對大家精心準備的好吃點心和爆笑冷猜謎，衷心感謝。最後，期待安素堂可以快快開辦紫本門徒課程。
(本文作者為安素堂會友)



台東土坂國小 愛心服務隊



◆謝智穎

2023年7月30日，大直衛理堂的弟兄姊妹以及十餘位來自國際學校的學生，帶著40份生活物資，隨王牧師前往台東的土坂國小，經過長達十小時的車程，深夜抵達目的地，摸黑進入校園，隨後將簡易床墊鋪在教室地板上快速地入眠。

全校28位學生，幾乎全數參加夏令營的活動，夏令營分為「中低年級」、「高年級」兩個班級，課程內容包括「品格教育」、「團體唱跳」、「英文」、「戶外活動」、「音樂」、「運動與大腦學習」等多元課程，隊員根據各自的專長擔任授課老師，不僅讓學員學到知識，也展現音樂、舞蹈和繪畫等方面的天賦，彰顯出豐富的文化底蘊。

除了「兒童夏令營」的活動之外，這次的愛心服務也與TVBS慈善基金會合作，為土坂村的貧苦居民準備了40份的生活物資。並探訪貧苦居民，為他們的需求迫切禱告。隊員們大多來自富裕家庭，當他們見到居民的困境時，內心的衝擊難以筆墨形容。探訪中有一位婆婆的廚房僅有的食材是蝸牛，眼淚不禁奪眶而出，久久無法平復，有幾位重病的居民；因車禍不良於行、重病導致雙眼失明、蛇咬而中風、甚有居民罹患癌症須洗腎，必須長途跋涉到台東

市接受治療，漫無止境的醫療過程令人鼻酸，也許居民會認為貧窮是一個命運，但我們相信只要弭平城鄉教育差距，貧窮只是暫時存在的一種狀態。

夏令營結束之際，邀請學生家長到校共進晚餐，欣賞小朋友的成果發表會。在歌聲與舞蹈中呈現了「小小的夢想」。事實上，偏鄉的孩子們雖然生長環境嚴苛，但「偏鄉」並不同於「孤立」。這些孩子應該擁有無限的夢想和希望，只要我們持續提供給他們教育資源，甚至採用創新的教學方式，就能幫助這些孩子們改變未來。

正如箴言十九章17節所言：「憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。」幾天前拖著疲憊的身心進入住宿的教室，走入陌生的村落，五天後，帶著滿滿愛心的回憶離開可愛的土坂村，離開這群可愛的小朋友們，參與活動的每位隊員領略到「偏鄉的美不僅在於風景」，更在於他們的「善良和熱情」。

主啊，我們的能力有限，但是，我們知道，在主凡事都能，我們深信：愛是永不止息的力量。

願上帝祝福這些偏鄉的居民，讓他們的未來充滿希望與光明！（本文作者為大直衛理堂會友）



淺談「宣教士關顧」

◆晨光宣教士

宣教是教會生命的延伸，也是教會道路的拓展，透過差派與支持宣教士，教會就參與在大使命的行列中。然而，宣教士離鄉背景，在跨文化的處境中面對各樣的挑戰，折損率也很高，因此，建立整全的「宣教士關顧」系統成了當務之急。

簡單來說，宣教士關顧就是「關心照顧主的工人在身心靈各方面的需要，使他們可以有果效、長期地服事。」，這個目標的達成是需要「宣教鐵三角~教會，差會，宣教士」彼此協力完成，差派教會在這當中可以扮演一個重要的角色，就是為宣教士成立後援部隊~「關懷支持小組」。

- 1.提供經濟上穩定、持續的支持。
- 2.定期保持聯繫，傳達宣教士的需要並提供實際的幫助。
- 3.回應宣教士的代禱信，忠心為他們守望禱告。
- 4.禾場探訪宣教士，若宣教士覺得合宜，也可以安排短宣隊去配搭服事。
- 5.當宣教士返國述職，給予適當的休息、與家人團聚的時間，協助安排住處、健康檢查、以及在各教會、小組的分享機會。

十幾年前，當時我在海外宣教禾場，有一天收到教會寄來一個小包裹，打開一看，裡面是一元、五元和十元，合計一百多塊台幣的零錢。原來，不久前台北衛理堂舉辦「宣教主日」，老師就鼓勵兒童主日學的小朋友為宣教士奉獻並寫祝福的卡片，當我看到這包零錢和小朋友們用簡單國字和注音符號，寫的滿滿的卡片時，我感動的熱淚盈眶，心中滿滿的正能量！一點點的用心，就能溫暖在遠方孤單的服事者。

在宣教事工上，如果你不是蒙召被差派的那一位，那麼，你就是在後方支持與關心宣教的關懷團隊了。藉由宣教士關顧，我們可以實踐彼此相愛的命令，這是最美的見證了！

神的作為

◆金諾

宣教士小菊八月上旬到雅各堂證道「認出神的兒子來」，她從約瑟的人生際遇和轉折(創37:39-47)談到耶穌在海面上行走的神蹟(太14:22-33)後，要會眾反思：基督徒是否能認出「神的作為」？且當我們在不如意時仍知道這是神的心意，願意向祂求告，尋求祂的能力和祂的面，並稱謝祂的作為。

人在順境中常會遺忘神，在逆境中又會抱怨神，從她的證道中，我認為，學習凡事「稱謝耶和華，求告祂的名，在萬民中頌揚祂的名」(詩105)是一件重要卻不容易做到的事，因此，我們首先要改變自己的心態，面對任何事，不論好或壞，都應以謙卑與感謝主的心，認定是

祂的作為，讓主居首位；否則，就會以自我為中心，以自己的好惡行事。

其次，我們所有的一切都是上帝所賜，我們應藉著禱告和尋求，讓言行合神心意。我們不是向主要求一生都順風順水、錦衣玉食、榮華富貴，而是要求告祂的名，不論處在順境或逆境，高山或低谷，上帝都會與我們同行。

宣教士的事工常會遇到各種無法想像的問題，但小菊在每一次的經歷中充分感受到上帝奇妙的作為。她希望大家多讀經禱告，在日常生活中細心體會神的美意。我不是宣教士，但走出舒適圈，勇敢傳福音，讓更多人認識主，是我聽完小菊證道後的自我期許！

(本文作者為雅各堂會友)

美國聯合衛理公會Global Mission Fellows
青年宣教事工

邱于庭姐妹

于庭宣教同行夥伴LINE



第一代基督徒的信心與挑戰

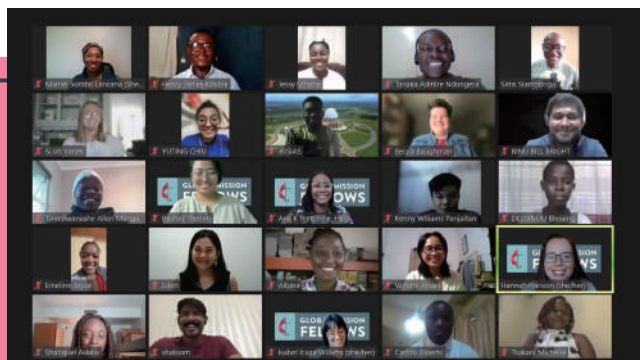
大家好，我是來自木柵衛理堂的于庭，目前正在泰國北邊的清邁服事。2014年進入教會，三年後受洗全然歸向耶穌。經兩三次驗證後，深知「媒體」正是我的呼召，試圖在力所能及情況下，在媒體禾場領域撒下信仰的種子。

媒體呼召與神聖不滿足

台灣電視媒體圈，是個狼性與矛盾的無情環境。由於電視新聞的快節奏，很容易暴露人性的軟弱(ex.情緒暴走、為得到需要的訪談結果不擇手段)；看似光鮮亮麗的外表下，實則薪資不及2023年經常性薪資平均；當記者變成只是貫徹長官意志的寫手，新聞成了迎合大眾口味的廉價品，“啟發人心”的報導變成不食人間煙火飄渺創作，上述原因成為一個個扣問自己的聲音——如果與神同行，傳福音不該如此辛苦，若想更自在優游媒體宣教，勢必有“老我”必須破除。



▲立志成為真Jesus follower，因此在媒體光鮮亮麗外表下，實則有許多試探與暗潮洶湧。



▲與來自世界各地青年們一同參與美國GBGM行前教育訓練。

不按牌理出牌的人生意外

深信“不入虎穴焉得虎子”，我期望在最深淵的地方也能為主站立，這是為何選擇不進入基督頻道事工的原因。2023年初，與王先緻牧師分享在呼召上的掙扎，經牧者推薦申請美國衛理公會青年宣教事工GBGM，一路上神持續開門，讓我走上這條不在人生計畫中的旅程。

超越想像的愛

來到國際基督教組織CCA(Christian Conference of Asia)後，最先面對的是五年一次的亞洲大會。將重新對焦過去五年是否達成目標，也讓亞洲各國領袖明白當前局勢並分享對策以砥礪彼此。更多認識CCA事工後，才明白組織每三個月邀請不同宗教人士參加區域性研討會，透過內容活動安排，讓他們在過程中理解原來“基督徒”的愛與包容，才是上帝最大的核心。

泰國的屬靈爭戰，鮮明到難以用三言兩語詮釋。偌大的佛像與寺廟，讓這區域籠罩一股灰暗混沌的挾制。感謝神，讓我親自踏上這片土地，好更多為這國家禱告，求神憐憫泰國民眾，開她們屬靈的眼睛，明白基督的愛不是教條，是攸關生命源頭核心的所在，求聖靈的風大大吹進泰國，得著神所樂意揀選的人。

與同工們一同為大會環節預備討論。▶



與教會牧者(左三)青年相聚。▶



《第51屆全國姐妹會夏令會》

解開憂鬱的枷鎖

◆藍恩琪



現代人生活壓力大，特別是姐妹們面對工作，家庭與教會服事，壓力更大，因此今年的全國姐妹會夏令會我們邀請了“光中身心診所”的劉光中院長來與我們分享“解開憂鬱的枷鎖”。劉醫師本身是位愛主的弟兄，他除了用他本身俱備的醫學知識之外同時也引用了聖經的觀點來剖析憂鬱症，姊妹們都受益良多，以下也與大家分享當天的心得。

憂鬱症是一種伴隨著身心症狀的疾病，會讓人感到悲傷，對事物失去興趣對人生失去盼望，或是愛發脾氣，情緒暴躁甚至出現幻覺，自殺及精神病的症狀。而且持續一段不短的時間。依照世界衛生組織的研究憂鬱症的女性終身盛行率約10~25%，男性為5~12%也就是說每5位女性就有一個在一生中有一次憂鬱症發作的危機。

憂鬱症的產生並非單一因素，除了基因，遺傳腦內神經或內分泌失調，腦部病變和多重慢性疾病之外，人格特質（負面思考）及兒童時期與家庭的關係，環境或是遭遇重大事件和災害等因素都可能造成憂鬱症。

憂鬱症與“憂鬱”是不同的。“憂鬱”是每個人都曾經歷的情緒，但不會持續在這狀態中，然而對憂鬱症患者而言可能會不由自主的

放大事情缺點，造成情緒生活的壓力，進而影響身體健康。2020年統計，造成人類失能的疾病第一名就是憂鬱症，所以我們都要正視這個問題。

透過藥物與心理治療，大多數的憂鬱症患者都可以獲得改善。

特別是身為基督徒的我們更應從心理的層面給予憂鬱症患者足夠的支持。首先我們可以從神的話語裡學到要有聆聽的耳，柔和的言語。同理心代替建議，肯定代替批評。持續的關懷陪伴。

其次是轉換我們的口語，多鼓勵，從

應該→希望 必須→想要 一定→可以

最後就是讓患者轉換環境、心境，將病人帶到神面前，因為唯有上帝可以醫治我們的身心靈。我們要回到起初，我們是天父所愛的兒女，我們的被造是美好的，我們的生命是神用重價贖回的，我們更應敞開自己，樂於表達，接受建議，樂於改變，大小事情，順其自然，夠好就好，日常生活，常常喜樂，凡事謝恩，只有讚美。

最後，送給大家這箴言“喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾”信靠耶穌就有平安喜樂。

（本文作者為全國姐妹會主席）

